

ÜBER FACEBOOK

So kommen Sie an alle Neuigkeiten

Kennen Sie schon unseren praktischen Service? Auf der Facebook-Seite der TSG Bergedorf, www.facebook.com/TSGBergedorf1860, kann man sich jederzeit über die neuesten Trainingsangebote informieren. So geht's: Einfach auf „Gefällt mir“ klicken und schon erhalten Sie automatisch alle aktuellen Infos rund um die TSG Bergedorf.

FEEDBACK

Ihre Meinung ist uns wichtig

Seit dem 1. Juni verstärkt Laura Drestomark das Team der TSG Bergedorf in der Geschäftsstelle im TSG Sportforum. Die Referentin für Qualitätsmanagement steht den Mitgliedern ab sofort mit Rat und Tat zur Seite. Gibt es generelle Wünsche oder konkrete Ideen, wie die Zeit bei der TSG Bergedorf noch mehr genossen werden kann? Was gefällt Ihnen besonders gut und sollte auf keinen Fall geändert werden? Gerne nimmt Laura Drestomark Anregungen und Hinweise entgegen.

So erreichen Sie Laura Drestomark: Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg, Tel. 040 725 495-130, Fax. 040 725 495-208, E-Mail: laura_drestomark@tsg-bergedorf.de



Laura Drestomark vom TSG-Team nimmt Ihre Ratschläge gerne zur Kenntnis.

SPORTSBAR IM TSG SPORTFORUM

Das „time out“: Viel mehr als nur essen

Das „time out“, die Sportsbar und Lounge im TSG Sportforum, präsentiert seine neue Speisekarte. Neben den beliebten Klassikern wie Bergedorfer Billdeich Burger und Kesselgulasch gibt es nun auch eine monatlich wechselnde Karte. Vom frischen Rucolasalat, über Spaghetti Salmone bis zum TSG Klub-sandwich steht jeden Monat etwas anderes auf der Karte. Es lohnt sich also, regelmäßig vorbeizuschauen. Neu im Angebot ist der Themen-Brunch an jedem dritten Sonntag im Monat. So stehen beim bayrischen Brunch beispielsweise Leberkäse, Knödel und Weißwurst auf dem Buffet.

Wer sich lieber sportlich betätigen und tanzen möchte, ist im „time out“ ebenfalls an der richtigen Adresse. Am 2. November gibt es zu den

Den inneren Schweinehund überwinden

BUNTES PROGRAMM Aktionstag der TSG Bergedorf am 15. September im Sportforum

Wie Robin Hood mit Pfeil und Bogen schießen oder mal so richtig durchdrehen: Beim großen Familienaktionstag der TSG Bergedorf am Sonntag, den 15. September von 10 bis 18 Uhr im TSG Sportforum (Billwerder Billdeich 607), stehen zahlreiche Mitmachangebote auf dem Programm. Die Trendsportart Zumba ist ebenso wieder dabei wie klassische Sportarten wie Badminton, Fußball, Handball, Basketball und Tischtennis. Wer noch nie eine Rolle in einem Rhönrad gemacht hat, sollte sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen. Die TSG-Rhönradturnerinnen, die zu den besten in Deutschland gehören, stehen „beim Durchdrehen“ hilfreich zur Seite.

Bei der Kinderolympiade (siehe Seite 3), beim Ballett, beim Kinderschminken oder auf der Hüpfburg kommen besonders die kleinen Besucher auf ihre Kosten. In der „Forscherwerkstatt“ der Sportini-Kita können Kinder von 10 bis 16 Uhr eine Bewegungslandschaft der ganz besonderen Art erkunden, während interessierte Eltern die Kita besichtigen können.

Für Groß und Klein

Auch für die großen Besucher hat der Aktionstag einiges zu bieten: Informieren Sie sich ausgiebig über alle Sport-, Fitness- und Wellness-Angebote der TSG. Vieles kann man



Foto: Fotolia

gleich vor Ort ausprobieren, darunter „Hoop-Fitness“ und die brasilianischen Sportart Capoeira.

Für alle Fragen rund um das Thema Gesundheit steht das kompetente Fitnesstrainer-Team des TSG-Fitness-Studios de.Fit beratend zur Seite. Ein kostenloser und unverbindlicher

Gesundheitscheck gibt Auskunft über Blutdruck und wie gut oder schlecht es um die Ausdauer bestellt ist.

Und wer sich verwöhnen lassen möchte, kann die Saunalandschaft und das Schwimmbad an diesem Tag zu Schnupperpreisen nutzen oder am Brunch in der hauseigenen Sportsbar „time out“ teilnehmen (Reservierung unter Telefon 040 - 725 495 26 empfohlen).

Das Beste zum Schluss: Alle, die den „inneren Schweinehund“ überwinden können, sparen beim Vereinsbeitrag am Aktionstag die Aufnahmegebühr.

Das Beste zum Schluss: Alle, die den „inneren Schweinehund“ überwinden können, sparen beim Vereinsbeitrag am Aktionstag die Aufnahmegebühr.

RICHTIG PRAKTISCH

Viele Vorteile mit der TSG Sport- und Shoppingcard

Mit der TSG Sport- & Shoppingcard bietet die TSG Bergedorf ihren Mitgliedern Vergünstigungen bei zahlreichen Geschäften und Dienstleistern in und um Bergedorf. Bei

über 90 Partnerunternehmen aus 20 verschiedenen Branchen können Sie nicht nur viel Geld sparen, sondern unterstützen auch gezielt die Kinder-, Jugend- und Behindertenarbeit der TSG Bergedorf.

Haben Sie Fragen zur TSG Sport und Shoppingcard oder möchten Sie mit Ihrem Geschäft oder Ihrer Dienstleistung TSG-Akzeptanzstelle

werden? Rufen Sie unseren Mitarbeiter Christian Schlingemann gerne an, Tel. (040) 724 144 33, oder senden Sie eine E-Mail (christian_schlingemann@tsg-bergedorf.de).

Neu: Die TSG als App

KOSTENLOS Immer auf dem neuesten Stand sein

Jetzt können Sie die TSG Bergedorf auch in die Tasche stecken: Nachdem sich der Social-Media-Bereich der TSG rasant schnell vergrößert hat und die Anzahl von „Likes“ auf diversen Facebook-Seiten von Bergedorfs größtem Sportverein täglich steigen, war es an der Zeit, einen Schritt weiterzugehen. In Zusammenarbeit mit der New Media GmbH des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Tobit Software AG entwickelte TSG-Social-Media-Experte Patrick Ronnebaum die erste und kostenlose TSG-App für Smartphones.

Die Applikation liefert interessierten Benutzern aktuelle News zum Vereinsgeschehen ihrer TSG Bergedorf - auf Wunsch als „Push-Up-Nachricht“ - direkt aufs Smartphone. Weitere „Tapps“ sorgen da-

für, dass die Mitglieder und alle Interessierten immer „up to date“ sein werden. Die neue TSG-App steht in allen gängigen „Stores“ zum kostenlosen Download bereit und ist kompatibel mit Android-Smartphones, Windows Phones, iPhone & iPod touch. Noch einfacher bekommen Sie sie, wenn Sie den QR-Code auf dem Bild einscannen.

patibel mit Android-Smartphones, Windows Phones, iPhone & iPod touch. Noch einfacher bekommen Sie sie, wenn Sie den QR-Code auf dem Bild einscannen.



Einfach den QR-Code scannen, die App laden und schon hat man die TSG Bergedorf in der Tasche!

EDITORIAL

Sportflächen erhalten

Liebe TSGer, liebe Freunde der TSG Bergedorf, liebe Leser,



Boris Schmidt

nach dem 2011 vom Hamburger Senat beschlossenen Wohnungsbauprogramm müssen in Bergedorf jährlich 600 neue Wohnungen gebaut werden. Erstmals seit vielen Jahrzehnten werden dafür auch Sportplätze ins Visier genommen. Auf der Größe eines Fußballfeldes lassen sich viele neue Wohnungen oder Häuser unterbringen. Hierbei bleibt völlig unberücksichtigt, dass in einem Stadtstaat wie Hamburg pro Einwohner sowieso schon weniger Sportflächen zur Verfügung stehen, als in einem Flächen-Bundesland oder in kleineren Städten und Gemeinden. Würde man in Bergedorf Sportflächen dem Wohnungsbau opfern, würden noch mehr Einwohnern noch weniger Sportflächen zur Verfügung stehen.

Die im Bezirk Bergedorf von der Verwaltung für Wohnungsbau ins Gespräch gebrachten Flächen sind die Sportplätze am Ladenbeker Weg und am Schulbrooksweg. Einer Umwidmung des Grandplatzes am Ladenbeker Weg haben die Bezirkspolitiker vorerst widersprochen. Dass allerdings bezüglich einer Umwidmung des Sportplatzes am Schulbrooksweg, Bergedorfs einzigem Hockeyplatz, bisher weder Politiker noch die Verwaltung das Gespräch mit der TSG gesucht haben, verwundert uns sehr, ist doch die TSG der einzige Verein der in Bergedorf Hockey anbietet.

Zudem haben wir bereits vor einiger Zeit offiziell kundgetan, dass wir uns mit 200 000 Euro am Umbau in einen Kunstrasenplatz für Hockey und Fußball beteiligen würden. Wir werden uns mit Entscheidung dafür einsetzen, dass in Bergedorf keine Sportflächen für Wohnungsbau geopfert werden.

Wir hoffen, dass sich nicht nur alle TSGer sondern auch viele Bergedorfer Bürgerinnen und Bürger mit unserer Hockey-Abteilung solidarisch erklären und uns hierbei tatkräftig unterstützen.

Beim Lesen dieser Ausgabe des TSG Magazins wünsche ich Ihnen viel Spaß. Für die bevorstehenden „TSG-Days“ in unseren vereinseigenen Sportstätten hoffen wir auf viele Besucher - schauen Sie einfach vorbei, es wird sicherlich auch für Sie etwas Interessantes dabei sein.

Ihr
Boris Schmidt
Vorsitzender

► Meldungen

BADMINTON

Neue Gruppe für Kinder

Die Badmintonabteilung eröffnet eine weitere Eltern-Kind Gruppe, in der Kinder von sechs bis zehn Jahren mit einem älteren Begleiter spielerisch die ersten badmintonspezifischen Techniken kennenlernen. Das Eltern-Kind-Badminton findet jeden Sonnabend von 10 bis 11.30 Uhr und 11.30 bis 13 Uhr in der Halle der Ernst-Henning-Schule in Bergedorf statt.

FOOTBALL

Wer will bei den Swans spielen?

Bist Du hart genug? Ja, denn Football spielen kann jeder, egal ob groß oder klein, schlank oder kräftig, schnell oder etwas langsamer. Football ist ein Team sport, der Taktik und körperliche Kraft miteinander kombiniert. Die American-Football-Teams der TSG Hamburg Swans suchen Nachwuchs in allen Altersklassen. Weitere Infos unter www.tsg-bergedorf.de/football.

CHEERLEADING

Tanz, Turnen und Akrobatik

Tanz, Turnen und Akrobatik für Mädchen und Jungs ab fünf Jahren: Cheerleading ist ein Team Sport, der sich durch Vielseitigkeit auszeichnet. Die TSG-Teams der Hamburg Supreme Cheer nehmen regelmäßig an nationalen und internationalen Meisterschaften teil und unterstützen die TSG-Football-Teams bei ihren Spielen. Interesse? Abteilungsleiter Olaf Griem, Telefon (040) 735 809 69, beantwortet weitere Fragen.

VOLLEYBALL

Mixed-Truppe sucht Verstärkung

Die Volleyball-Mixed-Truppe der TSG Bergedorf ist auf der Suche nach Verstärkung. Gespielt wird immer montags von 20 bis 22 Uhr in der Turnhalle der Schule Ernst-Henning-Straße. Jeder der Lust hat, kann einmal unverbindlich vorbeischaun.

TSG SPORTFORUM 100 VERSCHIEDENE KURSE

Dem Herbstblues trotzen



Wenn die Tage wieder kürzer werden, fällt es vielen schwer, den sportlichen Elan aus dem Sommer aufrechtzuerhalten. Mit einer Vielzahl neuer Angebote hilft das TSG Sportforum dabei, dem Herbstblues zu trotzen. Neu im Programm ist die **Hoop-Fitness**, das Ganzkörperworkout mit dem Hula-Hoop-Reifen. Oder erleben Sie **Powerhouse** und spüren Sie schon nach wenigen Kursstunden, wie sich Ihre Haltung und die Körperspannung positiv verändern. **Rücken-Fitness** gibt Ihrem Rücken

mehr Halt und Stabilität. **Fit-Mix** ist ein knackiges Workout zur Stärkung von Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur. Und für mehr Ausgeglichenheit und Stressabbau stehen **Yoga** und **Qigong**. Mehr als 2500 Sportbegeisterte pro Woche in über 100 verschiedenen Sport- und Fitnesskursen für Kinder und Erwachsene sprechen für sich.

Infos zum Kursangebot gibt es unter www.tsg-bergedorf.de oder per Telefon unter der Nummer (040) 725 495 0. Foto: Fotolia

Ehemaliges Volleyball-Ass bei der TSG

PRAKTIKANTIN Julia Rienhoff in Bergedorf

Den Volleyballexperten ist sie noch unter ihrem Mädchen-namen bekannt: Mit dem Schweriner SC sammelte Julia Retzlaff zahlreiche deutsche Meister- und Pokaltitel und spielte in der Volleyball Champions League. Zurzeit absolviert sie ein Praktikum im Bereich Marketing und Öffentlichkeitsarbeit bei der TSG Bergedorf und hilft bei der Vorbereitung der „TSG-Days 2013“.

Noch vor einem Jahr tanzte sie auf drei Hochzeiten: Bundesliga, Pokal und Champions League. „Ich hatte Glück, dass ich den erfolgreichsten deutschen Verein im Frauenvolleyball direkt vor der Haustür hatte“, sagt die großgewachsene und sympathische Ex-Profi-spieler. Sie durchlief beim Schweriner SC alle Jugendmannschaften und spielte bereits mit 17 Jahren in der 1. Bundesliga. Von 2005 bis 2012 sammelte die Außenangreiferin insgesamt sieben nationale Titel. Internationale Spiele in Istanbul, Baku, Mailand, Cannes und Bukarest führten Julia quer durch Europa, Trainingslager in Brasilien und China in die weite Welt.

Ihr Karrierehöhepunkt fand jedoch in Deutschland statt, als sie 2006 und 2012 mit dem Schweriner SC vor über 10 000 Zuschauern das Pokalfinale im Gerry-Weber-Stadion in Halle/Westfalen gewann. „Jeder Sportler träumt davon, einmal vor so einer Kulisse spielen zu dürfen“, sagt

sie heute. Mittlerweile hat sie ihren Rücktritt vom Leistungssport erklärt, heiratete ihren langjährigen Lebensgefährten, heißt jetzt Julia Rienhoff und ist nach Hamburg gezogen.

Wenn auch (noch) nicht ganz so professionell wie Julia, man kann auch bei der TSG Bergedorf Volleyball spielen. Am Sonntag, 22. September, veranstaltet die TSG-Volleyballabteilung von 10 bis 12 Uhr in der Sporthalle Fährbuernfleet (Walter-Rothenburg-Weg 37) ein Schnuppertraining für Mädchen und Jungen zwischen 12 und 16 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, alle Interessenten sind herzlich willkommen. Natürlich wird Julia auch vor Ort sein und den Nachwuchstalenten Tipps und Tricks ver-raten.



Julia Rienhoff im Dress des Schweriner SC. Foto: Runge

TANZSPORT

Maria und Raina gewinnen Newcomer Pokal

Die Tanzsportabteilung der TSG Bergedorf hat endlich wieder ein erfolgreiches Tanzpaar. Seit 2012 nimmt das Ehepaar Rubow regelmäßig an Standardanzwettbewerben der D-Klasse teil, nutzte zudem die Möglichkeit von Doppelstarts und verließ bei vielen Turnieren als Siegerpaar das Tanzparkett.

Auch die TSG-Kindertanzkreise unter der Leitung von Jurij Kaiser werden immer besser. 13 junge Tänzer nahmen am „1. Newcomer Pokal“ TSC Casino Oberalster teil. In der Altersgruppe sechs bis neun Jahre gewannen Maria Vinevezv und Raina Ivanova, die teilweise schon in der Altersgruppe der 13- bis 18-Jährigen mitanzogen.

Die Teilnahme am Newcomer Pokal hat gezeigt, dass trotz Lampenfiebers Tanzwettbewerbe jungen Breitensportänzern viel Spaß machen. Wer Lust hat, in einem der TSG-Kindertanzkreise am Dienstag oder Freitag mitzumachen, sollte einfach mal vorbeikommen.

Für Erwachsene findet täglich außer mittwochs ein Tanzkreis statt. Egal ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene, ein Einstieg ist

jederzeit möglich. Das Schöne am Tanzen ist, jeder kann es lernen und mit jedem Schritt fitter werden. Als Ausdauersport reicht schon eine Stunde tanzen pro Woche. Alle Infos über Tanzsport in der TSG gibt es unter www.tsg-bergedorf.de/tanzsport.



Maria Vinevezv (l.) und Raina Ivanova mit Trainer Jurij Kaiser.

Gestatten, wir sind die Neuen!

VERSTÄRKUNG Neue Auszubildende und Freiwillige bei der TSG Bergedorf



Die neuen TSG-Azubis und BFDler/FSJler sowie der Vorsitzende Boris Schmidt (rechts) vor dem TSG Kissland.

Am 1. August hatten sechs neue Auszubildende und acht FSJler und BFDler (Freiwilliges soziales Jahr/Bundesfreiwilligendienst) ihren ersten Arbeitstag bei der TSG Bergedorf. Nach einer Begrüßung durch den TSG-Vorsitzenden Boris Schmidt stand eine Besichtigungstour zu den TSG-Sportanlagen auf dem Programm. Zurzeit absolvieren sechs Sportfachleute und 15 Sport- und Fitnesskaufleute eine Ausbildung in Bergedorfs größtem Sportverein. Hinzukommen neun Bundesfreiwillige und sieben Jugendliche, die ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei der TSG leisten. Insgesamt beschäftigt die TSG 132 hauptamtliche Mitarbeiter.

NATIONALE SPITZE

Leichtathleten trumpfen groß auf

In bester Tradition von 400-Meter-Sprinter Ingo Schultz (WM-Silber in Edmonton 2001) vor mehr als zehn Jahren konnten die Leichtathleten der TSG gleich mit drei fünften Plätzen bei den diesjährigen deutschen Meisterschaften auf sich aufmerksam machen. Dabei erzielten die Schützlinge von Trainer Jürgen Krempin, der schon Schultz zu Höchstleistungen anspornte, durchweg persönliche Bestleistungen.

Den größten Sprung machte wohl Sören Gnosch bei den Männern über 400 Meter mit 47,03 Sekunden. In der deutschen Bestenliste ist dies aktuell Platz 13. Über dieselbe Distanz allerdings über Hürden kam Jakob Krempin bei der A-Jugend (U20) auf 53,95 Sekunden. In der Bestenliste ist dies ein sechster Platz. Melanie Willrodt kam bei der B-Jugend (U18) über 200 Meter auf 24,98 Sekunden.

Kinder-Olympiade, die Achte

AM 15. SEPTEMBER Wer ist im Parcours am schnellsten? Vorausscheidung im TSG Sportforum

Bei der 8. Hamburger Kinder-Olympiade können alle Kinder zwischen fünf und zehn Jahren ihr sportliches Talent unter Beweis stellen. Dafür haben Sportwissenschaftler einen abwechslungsreichen, aber auch kniffligen Parcours entwickelt, für den eine Mischung aus Schnellkraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit erforderlich ist. Wer in seiner Altersklasse den Parcours bei einer der Vorausscheidungen am schnellsten überwindet, ist beim großen Finale in der Hamburger Leichtathletikhalle dabei. Eine der Vorausscheidungen findet am 15. September zwischen 10 und 16 Uhr im Rahmen des TSG Familienaktionstages im TSG Sportforum (Billwerder Billdeich 607) statt.

Gestartet wird nach Geschlechtern getrennt in den Altersklassen 2003/04, 2005/06 und 2007/08. Für eine Teilnahme ist weder eine Anmeldung noch eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Also einfach vorbeischaun und mitmachen! Das Finale der Kinder-Olympiade findet am 22. September in der Hamburger Leichtathletikhalle in Alsterdorf (Krochmannstraße 55) statt. Dann treffen sich die Besten aus den 24 Vereinsqua-



Silja, Hannah, Alina (hinten, v.l.) sowie Henry und Venjamin (vorn, v.l.) von der Kita Sportini Bergedorf im TSG Sportforum freuen sich auf die Kinder-Olympiade.

Foto: Rehm

IMPRESSUM

Das Magazin erscheint in Zusammenarbeit mit der TSG Bergedorf. Verantwortlich für den Inhalt ist die TSG Bergedorf.

Verantwortlicher i.S.d.P.:
Thorsten Wetter

Redaktion:
Thorsten Wetter, Patrick Ronnebaum

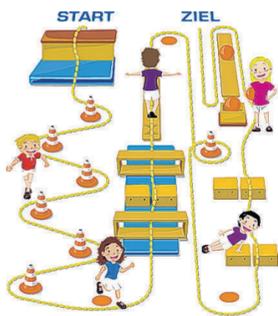
Redaktionelle Mitarbeit:
Alyssa Wendt, Jürgen Odermatt, Christiane Ferch, Gisbert Benecke, Martin Otto, Tobias Görlich, Klaus Tormählen, Julia Rienhoff, Irene Rubow, Rilana Rosentreter

Layout: Dirk Schulz

Verlag: Bergedorfer Buchdruckerei von Ed. Wagner (GmbH & Co.)

Druck: Druckzentrum Kieler Nachrichten

TSG: Billwerder Billdeich 607 21033 Hamburg



Wer überwindet diesen Parcours am schnellsten?

lifikationen vor einer tollen Kulisse zum großen Showdown.

Viel Spaß und eine Urkunde für alle Finalteilnehmer sind garantiert. Die Sieger erhalten ihre Urkunde bei der großen Siegerehrung überreicht und werden zu einer Talentsichtung des Hamburger Sportbundes eingeladen. Schirmherr der Veranstaltung ist Senator Michael Neumann. Weitere Informationen gibt es im TSG kissland unter der Telefonnummer (040) 729 77 887 oder unter kiss@tsg-bergedorf.de.

AUSZEICHNUNG FÜR TSG BERGEDORF

„Unterstützer der olympischen Idee“

Als Mitorganisator der Hamburger Kinder-Olympiade erhielt die TSG Bergedorf nach der Olympiade 2008 bis 2012 erneut das Siegel der Deutschen Olympischen Gesellschaft für die Olympiade 2012 bis 2016.

Die TSG Bergedorf gehört der Vereinigung „TopSport-Vereine Metropolregion Hamburg e.V.“ an, einem Zusammenschluss der 26 größten Sportvereine Hamburgs. Seit

2006 veranstalten diese die Hamburger Kinder-Olympiade für Kinder zwischen fünf und zehn Jahren.

Günter Quast, Vorstandsmitglied der DOG Landesgruppe Hamburg, sagte bei der Verleihung des Siegels an die TSG Bergedorf: „Diese Vereine erfüllen folgende Kriterien: die Unterstützung der olympischen Idee, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, die Förderung der

olympischen Erziehung zu internationaler Gesinnung und Toleranz auf allen Gebieten der Kultur und des Völkerverständigungsgedankens, die Förderung der olympischen Werte Leistungsbereitschaft, Fairness, Teamgeist und Verständigung beziehungsweise nachhaltiges Heranführen an diese Werte, die Talentförderung und Integrationsmaßnahmen unter sportlichem Hintergrund.“

KINDERSPORTSCHULE

Die KiSS: Grundstock für ein langes Sportlerleben

Die Kindersportschule (KiSS) der TSG Bergedorf sucht Verstärkung für ihre Sportgruppen! Ab dem vierten Lebensjahr können Kinder unter Anleitung eines qualifizierten Übungsleiters die Vielfalt und Attraktivität der Sportwelt er-

kunden. Zu Beginn einmal pro Woche, ab dem zweiten KiSS-Jahr dann zweimal pro Woche wird mit den Kernsportarten Ballspiele, Leichtathletik, Geräteturnen und Schwimmen ein vielfältiger Grundstock für lebenslanges Sporttreiben ge-

legt. Darauf aufbauend sieht das KiSS-Konzept einen Übergang hin zu Jugendsportclubangeboten oder allgemeinen Sportsparten vor. Die Begeisterung für Bewegung und den Spaß am Sport zu vermitteln, ist dabei der grundlegende

Ansatz der Kindersportschule.

In vielen KiSS-Gruppen sind noch Plätze verfügbar! Mehr Infos zur KiSS gibt's unter www.tsg-bergedorf.de, oder direkt im kissland (040) 729 77 887, kiss@tsg-bergedorf.de.

Richtig trainieren mit Corinna Humbert

AEROBIC UND MEHR Im be.Fit im Billebad werden 33 Kurse angeboten

Bereits im Alter von 16 Jahren entdeckte Corinna Humbert im Rahmen einer Jazzdance-Ausbildung ihre Leidenschaft für das Unterrichten. Fortan stand sie nicht mehr in, sondern vor der Trainingsgruppe. Sie erwarb Trainerlizenzen für Aerobic, Step Aerobic, Salsa-Aerobic, Dance und Tae Bo und wird in Kürze auch die Ausbildung zur TRX-Trainee absolviert haben. Ursprünglich bei den Navy Seals angewandt, beinhaltet TRX-Training Körpergewichtsübungen die gleichzeitig Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Rumpfstabilität fördern.

„Viele Mitglieder trainie-

ren bei mir schon seit vielen Jahren“, berichtet Corinna Humbert, die sowohl im TSG-Fitness-Studio „be.Fit im Bille-Bad“ als auch im TSG Sportfo-

rum aktiv ist. Seit 2012 spielt funktionelles Training in ihren Stunden eine wichtige Rolle. „Diese Form des Trainings ist aus meinen Kursen

nicht mehr wegzudenken“, so Corinna. „Sie beansprucht die tief liegende und oberflächliche Muskulatur gleichermaßen. Ob Leistungssportler, Fitnesserfahrener oder -anfänger, funktionelles Training ist für alle gleichermaßen effektiv und motivierend.“

Wer bei Corinna trainieren möchte: Jeden Freitag um 10 Uhr findet unter ihrer Leitung „Athletic Fitness“ statt – einer von 33 Kursen, die das „be.Fit im Bille-Bad“ (Reetwerder 25) wöchentlich anbietet. Eine Übersicht der Kurs- und Kinderbetreuungszeiten ist im Internet unter www.tsg-bergedorf.de/befit-billebad zu finden. Telefon: (040) 707 03 866.



Fitness-Trainerin Corinna Humbert zeigt wie es geht.

BADMINTON

Lernen von einem Bundesligaspieler

In der kommenden Saison werden die Badmintonspieler der TSG Bergedorf erneut mit dem VfL Lohbrügge als BG Bergedorf-Lohbrügge mit insgesamt fünf Teams am Spielbetrieb teilnehmen. Ziel der ersten Mannschaft ist die Rückkehr in die Landesliga – nach dem Abgang von Spitzenspieler Anton Odermatt sicher kein leichtes Unterfangen.

Im Jugendbereich konnte die Zahl der Mannschaften von drei auf sieben gesteigert werden, die in den Altersklassen U12, U15 und U19 an den Start gehen werden. Der Zulauf im Jugendbereich hat auch zu einer Qualitätsverbesserung geführt. War es in der vergangenen Saison lediglich ein Spieler, so dürfen nunmehr fünf im Landesleistungszentrum des Hamburger Badmintonverbands trainieren.

Die Verpflichtung von A-Trainer und Bundesligaspieler Maurice Niesner (35) verspricht zusätzliche Impulse. Der Sohn des früheren Bundestrainers Hans-Werner



Trainiert die TSG: Bundesligaspieler Maurice Niesner.

Niesner ist seit einigen Jahren im Besitz der A-Lizenz und schlägt für den BV Gifhorn in der 1. und 2. Bundesliga auf. 2007 belegte er bei den deutschen Meisterschaften den 3. Platz im Einzel. Vorerst wird er jeweils 14-tägig das Jugendtraining und das Erwachsenentraining unterstützen und mithelfen, die Trainingsplanung und -organisation zu verbessern. Auf Anfrage ist auch Einzeltraining möglich.

IM TIME OUT

Planen Sie die Weihnachtsfeier rechtzeitig!

Endlich gab es in diesem Jahr auch in Hamburg wieder einmal einen schönen und heißen Sommer. Wer mag da schon an Weihnachten denken? Aber wir, das Team vom „time out“, der Sportsbar im Sportforum, empfehlen: Ersparen Sie sich unnötigen Stress, und planen Sie Ihre Weihnachtsfeier in diesem Jahr rechtzeitig. Lehnen Sie sich zurück, denken Sie an schneebedeckte Landschaften, Schlittschuhlaufen und Glühwein und genießen Sie in Gedanken schon mal eines unserer Weihnachtsmenüs.

Ob Sie zu zweit kommen, mit der Familie oder der ganzen Firma – wir setzen Ihre Wünsche für eine Weihnachtsfeier individuell und ganz nach Ihrem Geschmack um. Rufen Sie uns an, Telefon (040) 725 495 26, das „time out“-Team freut sich auf Sie.

INLINE-HOCKEY

Zwei Lizards spielen für Deutschland

Sensationeller Erfolg für die Inline-Skaterhockey-Abteilung des TSG: Erstmals in der Geschichte der Lizards wurden gleich zwei Nachwuchsspieler aus Bergedorf für die U19-Nationalmannschaft nominiert. Stürmer Finn-Ole Erxleben und Torwart Julius Römer (beide 18) konnten sich bereits beim Kölner Pfingstturnier in der Nationalmannschaft gegen starke Herrenmannschaften aus Europa behaupten und belegten einen guten zweiten Platz. „Im Idealfall sind wir bei der Europameisterschaft in Düsseldorf dabei und können vielleicht auch einen Titel holen“, sagen Finn Erxleben und Julius Römer unisono. Ein ehrgeiziges Ziel, das aber durchaus erreichbar ist.



Die Bergedorfer Finn Erxleben (l.) und Julius Römer im Nationaltrikot.

Schülerredakteure beim Bürgermeister

GANZTAGSSCHULE geht ins zweite Jahr – Sander-Fuchs-Zeitung interviewt Olaf Scholz

Die Ganztagschule Sander Straße ist eine von 14 Bergedorfer Schulen, an der die TSG Bergedorf für die Ganztagsbetreuung zuständig ist. Nach dem ersten Jahr mit ganztägigem Unterricht startet das Team um den pädagogischen Leiter Gisbert Bencke in das Schuljahr 2013/2014. Im vergangenen Schuljahr haben die Kinder im Ganztags an vielen unterschiedlichen Angeboten aus dem kreativen und sportlichen Bereich teilgenommen.

Zwischen 24 verschiedenen Neigungskursen konnten die Kinder wählen, darunter war auch der Kurs „Schülerzeitung“. In Kooperation mit dem Kinderkulturhaus (KiKu) Lohbrügge konnten nach den Frühjahrsferien 2013 zwölf Schülerinnen und Schüler ihre Kreativität und ihr (Vor-)Wissen nutzen, um die erste Schülerzeitung der Ganztagschule Sander Straße zu kreieren: die „Sander-Fuchs-Zeitung“.

Mit Hilfe der KiKu-Mitarbeiterin Ella Marouch und

dem KiKu-Begründer Thomas Ricken entstand in nur vier Monaten die erste Ausgabe der „Sander-Fuchs-Zeitung“. Der bunte Themen-Mix aus Fracking, Haustieren und einem Besuch bei der Freiwilligen Feuerwehr kam so gut an, dass alle 200 Exemplare verkauft wurden.

Höhepunkt der Arbeit war am Anfang des neuen Schuljahres die Einladung von Hamburgs Bürgermeister Olaf Scholz zu einer Pressekonferenz, an der fünf Redakteure

der Schülerzeitung teilnahmen. Knapp 450 Kinder und Jugendliche löcherten den Bürgermeister zu aktuellen Themen wie der Elbphilharmonie und dem Wohnungsmangel. Auch brennende Fragen unserer Jung-Redakteure, wie man Bürgermeister wird, was man als Bürgermeister macht und ob man dann im Rathaus wohnt, wurden gestellt und beantwortet. Wie die Antworten lauten, steht in der nächsten Ausgabe der „Sander-Fuchs-Zeitung“.



Wurden auf der Pressekonferenz des Bürgermeisters selbst befragt: die Schülerredakteure Felicia Palma (l.) und Jordis Theil.

Zwei Tage buntes Programm

TSG-DAYS Bergedorfer Beitrag beim 2. Sportvergnügen

Beim „2. Hamburger Sportvergnügen“ werden am 14. und 15. September in ganz Hamburg wieder zahlreiche Sportvereine Hamburg in Bewegung bringen. Die TSG Bergedorf beteiligt sich mit den TSG-Days am Hamburger Sportvergnügen. Zwei Tage lang finden in den vereinseigenen Anlagen der TSG zahlreiche Angebote zum Zuschauen und mitmachen statt.

► Fitness-Studio „be.Fit im Bille-Bad“ (Reetwerder 25), beide Tage, 10 bis 18 Uhr: Aktionswochenende zum Thema Gesundheit und Ernährung (Beratung, Vorträge, Mitmachaktionen und mehr).

► TSG-Kissland in Wentorf (An der Wache 11), 14. September: 10 bis 13 Uhr: Kindersport- und Schnuppertag (Spiel-Spaß-Stationen, Mitmachstationen, Vorführungen).

► TSG-Sportzentrum am Bult, 15. September, 14 bis 18 Uhr: Pilates & Yoga testen, Massage & Sauna zum Schnupperpreis, Vorträge.

► TSG Sportforum (Billwerder Billedeich 607), 15. September, 10 bis 18 Uhr: Familienaktionstag, 8. Hamburger Kinder-Olympiade, Kita Sportini: Tag der offenen Tür, time out: Sonntagsbrunch, Fitness-Studio be.Fit: kostenloses Probetraining.

Foto: Fotolia

GRUNDSCHULE NETTELNBURG

Jugendclub mit neuen Angeboten

Neu im Jugendsportclub: Seit dem neuen Schuljahr ist der Jugendsportclub der TSG-Kindersportschule an der Grundschule Nettelnburg (Fiddigshagen 11) mit den Angeboten „Ballmix“

(dienstags, 16 bis 17 Uhr) und „Fit-Kids“ (donnerstags, 16 bis 17 Uhr) vertreten.

Wer also einmal alles mit Ball und/oder Fitness für Körper und Geist erleben möchte, der sollte einfach vorbe-

schauen und mitmachen! Mehr Informationen zum Jugendsportclub gibt es unter www.tsg-bergedorf.de oder direkt im Kissland, per Telefon (040) 729 77 887 oder E-Mail: kiss@tsg-bergedorf.de.

HOLGER-CASSENS-PREIS

In engerer Auswahl

Die Ganztagschule Sander Straße ist beim mit 10 000 Euro dotierten Holger-Cassens-Preis in die engere Auswahl gekommen. Ausgezeichnet werden Schul- oder Jugendhilfeprojekte, die einen ganzheitli-

chen, an jungen Menschen und ihren Lebenswelten orientierten Bildungsbegriff vertreten. Unser Dank gilt allen Kooperationspartnern der Schule. Die Entscheidung über die Preisvergabe stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

SPORTENTWICKLUNGSBERICHT

Vereine kooperieren mehr mit den Schulen

Deutschlands Sportanbieter Nummer eins sind die Sportvereine wie die TSG Bergedorf. Das ist das Ergebnis des neuen Sportentwicklungsberichts von Prof. Dr. Christoph Breuer von der Deutschen Sporthochschule Köln. Mehr Kooperationen mit Schulen sowie umfangreiche Programme zur Gesundheitsförderung und Prävention: Die 91 080 Sportvereine unter dem Dach des DOSB liegen bei den Sportanbietern mit großem Abstand in Deutschland an der Spitze und gestalten die gesellschaftlichen Herausforderungen aktiv mit.

So kooperieren 16 200 Vereine (oder 17,8 Prozent) mit Schulen. Fast ein Drittel der Vereine (31,4 Prozent) bieten Programme zur Gesundheitsförderung und Prävention an. Die Daten des Sportentwicklungsberichts 2011/2012 wurden mithilfe einer Online-Befragung im Herbst 2011 von Sportvereinen in Deutschland gewonnen, an der sich 21 998 Klubs beteiligt haben, darunter auch die TSG Bergedorf.

Dabei fanden die Wissenschaftler heraus, dass immer mehr Vereine auf den Ausbau von Ganztagschulen und dem achtjährigen Gymnasium reagieren und Kooperationen mit den Bildungseinrichtungen suchen.

„Die Sportvereine mit über

27,8 Millionen Mitgliedschaften stehen für ein vielfältiges gesellschaftspolitisches Leistungsspektrum und erbringen eine Vielzahl unverzichtbarer Leistungen für die Gesellschaft“, so DOSB-Präsident Thomas Bach zu dem Bericht.

Die Studie unterstreicht auch die volkswirtschaftliche Dimension der Sportvereine. So wenden 750 000 ehrenamtliche Engagierte jährlich 150 Millionen Arbeitsstunden auf. Das entspricht einer jährlichen Wertschöpfung von 2,25 Milliarden Euro, wobei die freiwilligen Helferinnen und Helfer noch nicht mit eingerechnet sind.

Zu den Problemen gehört die Sportstätten-situation. Bundesweit geben rund 17 Prozent der Vereine an, dass die zeitliche Verfügbarkeit der Sportstätten ein großes Problem für sie darstellt. Zudem wurde geprüft, ob die Einführung von Nutzungsgebühren für kommunale Sportanlagen zur Minderung von Sportstättenproblemen beiträgt.

Das Ergebnis der Analyse ist eindeutig: Vereine, die keine Nutzungsgebühren bezahlen, haben signifikant geringere Probleme mit ihren Sportstätten, auch in finanzieller Hinsicht. Weitere Hintergrundinformationen zum Sportentwicklungsbericht unter www.dosb.de.

► So erreichen Sie die TSG Bergedorf

Postanschrift der TSG Bergedorf
TSG Bergedorf
Postfach 80 08 27
21008 Hamburg

Die TSG online:
E-Mail: info@tsg-bergedorf.de
www.tsg-bergedorf.de
www.facebook.com/TSGBergedorf1860
www.twitter.com/TSGBergedorfEV

Servicebüro im TSG Sportforum
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

Adresse:
TSG Sportforum
Billwerder Billedeich 607
21033 Hamburg
Telefon (040) 725 495-0
Fax (040) 725 495-21
E-Mail: sportforum@tsg-bergedorf.de

Servicebüro im TSG-Sportzentrum am Bult
Öffnungszeiten:
Mo. 9-11 Uhr und 16-18 Uhr
Mi. 9-11 Uhr, Do. 9-11 Uhr

Adresse:
TSG Sportzentrum am Bult
Bult 8, 21029 Hamburg
Telefon (040) 724 10 167
Fax (040) 724 101-69
E-Mail: bult@tsg-bergedorf.de

TSG-Geschäftsstelle Lohbrügge
Öffnungszeiten:
Mo. 8-20 Uhr, Di-Do. 9-20 Uhr
Fr. 8-20 Uhr

Adresse:
TSG Bergedorf
Alte Holstenstraße 2
21031 Hamburg
Telefon (040) 72 575-141
Fax (040) 72 575 144
info@praxis-klinik-bergedorf.de

Servicebüro im TSG kissland Wentorf
Öffnungszeiten:
Montag: 9-12 Uhr und 14-17 Uhr *
Dienstag: 9-12 Uhr und 14-16 Uhr
Mittwoch: 9-12 Uhr und 18-20 Uhr *
Donnerstag: 9-12 Uhr und 15-18 Uhr
Freitag: 9-12 Uhr und 14-16 Uhr *
(* eingeschränkte Erreichbarkeit)

Adresse: TSG kissland Wentorf
An der Wache 11, 21465 Wentorf
Tel. (040) 729 77 887, Fax 729 77 790
E-Mail: kiss@tsg-bergedorf.de