



Gesprächskreis für Senioren

Seit Oktober gibt es bei der TSG den monatlichen Seniorengesprächskreis für die Generation 65+. Bei Kaffee und Kuchen können sich Mitglieder und Interessierte im TSG-Sportforum am Billwerder Billdeich in gemütlicher Runde einmal im Monat, freitags von 14.30-16 Uhr, über spannende Themen austauschen und informieren lassen. Am 21. Januar berichtet die Vierländer Erntekönigin über ihre Amtszeit und den großen Erntenumzug. Am 18. Februar lautet das Thema: „Sicherheit für Senioren - Wie schütze ich mich vor: Betrügerischen Telefonanrufen, Betrügerischen Handwerkern und Trickdiebstahl an der Haustür“ mit Christiane Wagner vom LKA Hamburg. Am 18. März geht es um die Arbeit der Bergedorfer Tafel mit Peter Kuczora. Die Teilnahme ist kostenlos, allerdings ist eine vorherige Anmeldung unter Telefon 40 11 36 300 oder tsg-bergedorf.de/gespraechskreis erforderlich.

Ausgezeichnet

Jedes Kind hat eine eigenständige, zu fördernde Persönlichkeit. Daher stehen in dem Konzept der Sportini-Kindertagesstätten Bewegungserziehung und individuelle Persönlichkeitsentfaltung im Vordergrund. 2019 erhielten die beiden TSG-Kitas Sportini Kids und Sportini Sachsenring von der Sportjugend Schleswig-Holstein erstmals das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten Schleswig-Holstein“. Ähnlich wie beim TÜV, muss das Siegel regelmäßig erneuert werden. Nach einer umfangreichen Überprüfung haben die beiden Wentorfer TSG-Kitas ihre „TÜV-Prüfung“ jetzt bestanden und die Verlängerung des Qualitätssiegels bis 2024 erhalten.

Claus Quase-Scott zum Ehrenvorsitzenden gewählt

EHRUNG für einen verdienstvollen TSG-Funktionär

Mit Standing Ovation wurde der bisherige stellvertretende Vorsitzende Claus Quase-Scott auf der diesjährigen Delegiertenversammlung zum Ehrenvorsitzenden gewählt. Bereits seit Anfang der 1980er engagiert sich Claus Quase-Scott in unterschiedlichen Funktionen bei der TSG. Erst als Jugendwart der Tischtennis-Sparte, später als deren Abteilungsleiter.

Diese Funktion übte er über 40 Jahre aus. 2005 wurde Claus Quase-Scott zum stellvertretenden TSG-Vorsitzenden gewählt. Nach der Satzungsreform im Jahr 2009 erfolgte dann die Berufung zum stellvertretenden Vorsitzenden durch den Aufsichtsrat. Im Herbst 2021 hatte Claus Quase-Scott aus gesundheitlichen Gründen den stellvertretenden Vorsitz abgegeben. Als Ehrenvorsitzender wird er dem Vorstand nun weiter angehören. „Weder auf Vereins- noch auf Verbandsebene habe ich einen Funktionsträger kennengelernt, der so strukturiert und zielorientiert arbeitet wie Claus

Quase-Scott. Hinzu kommt eine unglaublich starke Identifizierung mit der TSG Bergedorf. Die TSG ist sein Verein, den er gerade in den letzten Jahren an entscheidender Stelle mitgeführt und geprägt hat“, führte der TSG-Vorsitzende Boris Schmidt in seiner Laudatio auf der Delegiertenversammlung aus. Seit 1965, als die jetzige TSG Bergedorf aus der Fusion von Bergedorfer Männerturnverein von 1860 und Bergedorfer Turnerschaft hervorging, ist Claus Quase-Scott erst das fünfte Vorstandsmitglied, dem diese Ehre zuteilwird.



Jetzt gezielt bewegen und gesund bleiben

Das be.Fit-Fitness-Studio ist der perfekte Ort für neue Vorsätze

Wer neuen Schwung aufnehmen und endlich wieder Sport machen möchte, der kann das am besten in den drei be.Fit Fitness-Studios der TSG Bergedorf. In einem entspannten und sicheren Ambiente zum Wohlfühlen wird unter Anleitung von qualifiziertem Personal trainiert. Ob individuelles Aufbautraining, Rehatraining oder ein abwechslungsreiches Kursangebot, mit individuellen Zielen und

Bedürfnissen ist man in den TSG-Studios optimal aufgehoben und profitiert dabei vom sportwissenschaftlichen und therapeutischen Know-how, um die Trainings- und Gesundheitsziele zu erreichen. Um sich über die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens zu informieren, bietet sich ein kostenloses und unverbindliches Probetraining im be.Fit im Bil-



lebad (Reetwerder 25), be.Fit im Sportforum (Billwerder Billdeich 607) oder im be.Fit in der Praxis-Klinik Bergedorf (Alte Holstenstraße 2) an.

Wir holen Sie vom Sofa!

Starten Sie am 14./ 15. Januar neu in das Trainingsjahr 2022 und sparen Sie zum Neustart 46,00 EURO!

Infos unter www.tsg-bergedorf.de oder 040-401136300

STELLENANGEBOTE

Du bist engagiert, kreativ, offen für neue, spannende Ideen und hast Lust dies in der täglichen Arbeit mit uns gemeinsam bei der TSG Bergedorf auszuleben? Dann suchen wir genau dich.

Folgende Stellen haben wir aktuell zu besetzen:

- Leitung (m/w/d) für das TSG Ganztagssteam am Gymnasium Lohbrügge
- stellvertretende Leitung Kita Sachsenring (m/w/d)
- Erzieher oder SPA (m/w/d) in Wentorf
- Pädagogische Fachkräfte (m/w/d) in der Ganztagsbetreuung in Bergedorf und Eppendorf
- Küchenhilfe (m/w/d) in Wentorf (Minijob)
- Servicekraft (m/w/d) in der Gastronomie (Minijob)
- Reinigungskraft (m/w/d) für die Kita Sachsenring und das TSG Sportforum (Minijob).

Solltest du dich für eine der Stellen interessieren, dann erhältst du weitere Informationen auf www.tsg-bergedorf.de oder wendest dich direkt per E-Mail an patrick_heuschen@tsg-bergedorf.de.



Der schnellste Sport

Badminton ist mit gemessenen 493 km/h nicht nur die mit Abstand schnellste Rückschlagsportart der Welt, sondern auch eine der wenigen Sportarten, bei denen Männer und Frauen gemeinsam in einem Team spielen und auch zusammen trainieren. Badminton wird nicht nur körper- und kontaktlos gespielt, die Feldgröße von knapp 82 Quadratmetern bringt es auch mit sich, dass nicht nur in den Einzel-, sondern auch in den Doppeldisziplinen, immer ein gewisser Abstand zu den Mitspielern gegeben ist. Badminton ist ein sehr intensiver Sport, der auch bei Ballgeschwindigkeiten weit unter 400 km/h sehr hohe Anforderungen an Spielerinnen und Spieler stellt. Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Taktik und men-

tale Stärke sind hier nur einige wichtige Faktoren. Mit insgesamt neun Mannschaften geht die TSG-Badmintonabteilung in der laufenden Saison an den Start, wobei sich die 1. Mannschaft im Seniorenbereich seit Jahren in der höchsten Hamburger Spielklasse etabliert hat. Um den verschiedenen Bedürfnissen, Anforderungen und Spielstärken seiner Mitglieder gerecht zu werden, bietet die Abteilung diverse Trainingsmöglichkeiten an sechs Tagen in der Woche an. So finden Hobbyspieler in der Badmintonabteilung ebenso ihre Trainingszeiten wie Anfänger, Fortgeschrittene oder Ligaspieler.

Infos unter badminton.tsg-bergedorf.de

EDITORIAL

Lassen Sie sich impfen!

Liebe TSGer, liebe Freunde der TSG Bergedorf, liebe Leser,



Boris Schmidt, Vorsitzender TSG Bergedorf
Foto: Verein

die Corona Pandemie hat in den letzten fast 22 Monaten die TSG Bergedorf vor große Herausforderungen gestellt. Vom ersten und zweiten Lockdown war der Sport im Verein komplett betroffen. Wir haben uns dieser Herausforderung gestellt und Verantwortung übernommen. Dort wo kein Indoor-Sport mehr möglich war, wurden alternative Angebote im Outdoor-Bereich geschaffen. Angebote im Bereich des Online-Sports wurden aufgelegt und so kamen die bekannten Trainer und Übungsleiter digital ins Wohnzimmer unserer Mitglieder. Aber auch Angebote, welche primär mit dem Sport nichts zu tun hatten, wurden von vielen Mitgliedern in Anspruch genommen. Ob Einkaufs- und oder Impf-Fahrtsservice, der „Brote-Bote“ oder andere Hilfsangebote; gerade die ältere Generation unserer Mitgliedschaft hat diese Angebote dankbar angenommen.

Jetzt, wo wir uns mitten in der vierten Welle der Pandemie befinden, sehen wir uns wieder in einer verantwortlichen Rolle. Wir haben nicht nur die Aufgabe, die TSG Bergedorf finanziell sicher durch die Krise zu führen, bezogen auf die 2G-Regelungen haben wir auch eine gesellschaftspolitische Verantwortung. Derzeit ist das Impfangebot die einzige Möglichkeit, um aus der Pandemie heraus zu kommen. Daher werben wir für die Impfungen und bitten alle diejenigen, welche sich noch nicht dafür entscheiden konnten, hier noch einmal sämtliche Risiken gegeneinander abzuwägen und bei der Abwägung sichere und glaubwürdige Quellen heranzuziehen. Es ist uns jedoch auch eine Herzensangelegenheit uns bei all unseren Mitgliedern, welche uns in den letzten 22 Monaten der Pandemie die Treue gehalten haben, ganz herzlich zu bedanken. Für den bevorstehenden Jahreswechsel wünsche ich allen Mitgliedern und Freunden der TSG Bergedorf und ihren Familien nur das Beste. Bleiben Sie wachsam, gesund und zuversichtlich! In der Hoffnung die Pandemie im Jahr 2022 hinter uns zu lassen verbleibe ich

Ihr Boris Schmidt

TSG eröffnet digitales Studio

Den **HERAUSFORDERUNGEN** der Pandemie technisch gewachsen



Das TV-Studio der TSG Bergedorf ist eingerichtet

Foto: TSG Bergedorf

Es war der 14. März 2020, als aufgrund der Pandemie die TSG Bergedorf sämtliche Sportangebote einstellte. Noch am selben Tag fanden erste Videokonferenzen statt, um das weitere Vorgehen zu besprechen und die Möglichkeiten von digitalen Kursangeboten zu erörtern.

Bereits zwei Tage später wurden die ersten Kursangebote mit den vorhandenen „Bordmitteln“ per Youtube ins Netz gestellt. Ausgestattet mit einem Laptop und einer Webcam wurden Fitness- und Gymnastikkurse aber auch Tanzangebote in die heimischen Wohnzimmer übertra-

gen. Als einige Wochen später wieder Präsenzangebote möglich waren, blieb die Idee eines digitalen Sportangebots weiterhin im Kopf. Mit einer hochwertigeren Kamera und verbesserter Tontechnik erhielt das digitale TSG Studio dann im Zuge des zweiten Lockdowns ein technisches Update.

Als dann im Januar 2021 der traditionelle TSG-Neujahrsempfang der Pandemie zum Opfer fallen drohte, entschloss man sich kurzerhand das Event „digital“ durchzuführen und live über die sozialen Netzwerke zu übertragen. Auf externe professionelle Unterstützung wurde dabei bewusst verzichtet. Das Experiment gelang und auf-

grund der vielen positiven Rückmeldungen entschied man sich dazu, ein Aufnahmestudio einzurichten. Digitale Bild- und Tonmischer, Lichttechnik, Funkmikrofone, Aufnahmegeräte und ein Greenscreen wurden bestellt.

Durch die globalen pandemiebedingten Lieferengpässe zog sich die Beschaffung des Equipments über mehrere Monate hin. Schließlich waren im Oktober alle erforderlichen Teile vorhanden, es wurde verkabelt, gesteckt, geschraubt und verbunden. Vielen Dank an dieser Stelle an TSG-Mitglied Lasse Schinckel, der bei der Planung und Beschaffung mit Rat und Tat aktiv zur Seite stand.

Seit Ende Oktober wird im TSG TV-Studio nun eine wöchentliche TSG-Nachrichtensendung (TSG-Kompakt) aufgezeichnet und gesendet. Im neuen Jahr sind weitere Formate geplant, u.a. Video-Podcasts und Talkshows, welche aufgezeichnet oder per Livestream gesendet werden können. Auch für andere digitale Sportangebote, z.B. Lehrfilme oder Infotainment-Formate in bester Qualität ist das TSG TV-Studio gerüstet. Abteilungen, die Interesse an einer Nutzung haben, kontaktieren uns gerne.

Ansprechpartner ist jendrik_poggensee@tsg-bergedorf.de.

Ein Sport für jedes Alter

Judoka mit Begeisterung bei der Sache



Judo-Anfängergruppe für Kinder

Fotos: TSG Bergedorf

Judo ist eine japanische Kampfsportart, die mit ihren Würfen, Bodentechniken und asiatischen Ritualen fasziniert und für Mädchen und Jungen, Frauen und Männer jeglicher Altersstufe geeignet ist. Die Judo-Gemeinschaft Sachsenwald in der TSG Bergedorf gehört zu den profiliertesten Budo-sport-Abteilungen in Norddeutschland. Über alle Altersgruppen hinweg vermitteln qualifizierte Trainer mit viel Einfühlungsvermögen den Anfängern die Grundkenntnisse dieser Sportart.

Zudem hilft Judo die Haltung, das Gleichgewicht, die körperliche Fitness und den Geist zu entwickeln. Für den Judo-sport gibt es kein Alterslimit und für einen Anfang ist es nie zu spät! Gerade auch für ältere Semester bieten wir jeden Freitag um 20.00 Uhr ein

altersübergreifendes Judo-Training im TSG-Sportforum an. Interessierte können jederzeit an Probeeinheiten teilnehmen.

Für Kinder und Jugendliche gibt es zum Jahresanfang wieder neue Trainingsgruppen. Insbesondere das neue Trainingsangebot in der Schule Sander Straße, welches am 14.01. von 16 bis 17.30 Uhr startet, bietet eine gute Gelegenheit für alle Kinder zwischen 7 bis 9 Jahren diese tolle Sportart kennenzulernen. Unsere Trainer folgen hier den Leitideen von Jigoro Kano, dem Gründer des Judoports, und legen neben der Lehre der Judo-Techniken auch einen Schwerpunkt auf die Vermittlung der Judo-Werte zur Charakterbildung.

Infos unter: www.jgs-hamburg.de oder E-Mail an florian_hahn@tsg-bergedorf.de



Erfolgreiche Ü30-Judoka der JGS nach einem Wettkampf in Kiel

Volleyball-Nachwuchs erfolgreich

TSG-Teams in den Jugendligen aktiv

Die Mädchen-Volleyball-Mannschaft in der Jugendliga 2 (Jahrgang 2004-2006) ist seit einigen Jahren erfolgreich und steht aktuell auf Platz 1 der Tabelle. Sie wird trainiert von Anne-Kathrin Latzel und Marc Walther. Der Spaß am Volleyball steht bei dieser Mannschaft an erster Stelle, jede Spielerin kommt zu ihrem Einsatz.

Trainiert wird zweimal die Woche. Neue Mannschaftsmitglieder mit Vorkenntnissen sind gern willkommen, da eine Weiterentwicklung der Mannschaft angestrebt wird. In der Jugendliga 3 (Jahrgänge 2007-2008) wird seit einem Jahr mit viel Leidenschaft und Spaß unter unserem lizenzierten Trainer Reza Housseini zweimal die Woche trainiert. Die Mannschaft befindet sich in der Liga unter den besten drei Mannschaften. Hier werden weitere Mädels, eine Co-Trainerin und auch ein Sponsor gesucht.



Die Mädchen-Mannschaft führt in der Volleyball-Jugendliga 2 die Tabelle an

Foto: TSG Bergedorf

Die Mannschaft in der Jugendliga 4 (2008-2009) befindet sich in der Aufbauphase, genügend Spielerinnen haben sich erst nach dem Saisonstart eingefunden. Die Jugendliga 5 ist stark aufgestellt, sodass diese bereits in Mädchen und Jungs aufgeteilt wurde. Somit sind hier zwei Anfängermannschaften

aktiv. Da die Halle zu wenig Kapazitäten hatte, sind die Jungen mit der Trainerin Lana Kömme in die nebenliegende Halle umgezogen. Sie führen dort ihr Training durch, weitere Jungs der Jahrgänge 2009-2011 werden gern aufgenommen. Die Mädchen werden weiter von Ina Bornhold trainiert.

HFV ehrt Thomas Brauer

Am 4. Dezember, dem Tag des Ehrenamtes, wurden in der Halbzeit des Zweitliga-Spiels FC St. Pauli gegen Schalke 04 vom Hamburger Fußballverbandes (HFV) verdiente Ehrenamtler*innen geehrt, darunter auch Thomas Brauer von der TSG Bergedorf. Thomas Brauer, der verletzungsbedingt die Auszeichnung im Rollstuhl sitzend entgegennahm, ist seit 2014 TSG-Mitglied und verkörpert das, was man „die gute Seele“ eines Vereins nennt. Ob Training geben, Trikots waschen, Ausfahrt, Trainingslager oder Weihnachtsfeier: Thomas organisiert, unterstützt und packt an. Als der Hauptverein ehrenamtliche Fahrer für seinen Impf-Fahrerservice für ältere Menschen gesucht hat, war er einer der ersten, der sich dazu gemeldet hat. Die TSG sagt Danke und wünscht gute Besserung!

Neuer Trendsport

Minitramp-Fitness bei der TSG

Minitramp-Fitness gehört zu den neuen Trendsportarten. Bereits 1980 hat eine wissenschaftliche Studie der NASA gezeigt, dass das Trampolintaining deutlich effektiver ist als zum Beispiel Jogging. Die Studie zeigte, dass die Ausdauer in 10 Minuten Trampolinspringen genauso effektiv trainiert wie bei ein 30minütiges Jogging-Training. Trampolin-Fitness beansprucht nahezu den kompletten Körper und alle Muskeln. Das gelenkfreundliche und abwechs-

lungsreiche Training ist für jede Altersstufe und jedes Geschlecht gut geeignet. Für jede Altersstufe und jedes Geschlecht ein gutes, der Fitness und Koordination. Neben Fitness- und Ausdauer werden dabei auch Bein-, Beckenboden- und Rumpfmuskulatur hervorragend trainiert und gestärkt. Ab dem 17.01.2022, bietet das TSG Sportzentrum BULT von 18-19 Uhr Minitramp-Fitness in der Werner-Schröder Halle an.

Infos ab dem 5.1.2022 unter Tel. 401136-400



Eine schweißtreibende Angelegenheit: Minitramp-Fitness
Foto: TSG Bergedorf

Immer mit der Zeit gegangen

Die TSG Bergedorf feiert gleich **ZWEI JUBILÄEN**



Die Turnhalle Am Bult wurde sein Anbeginn stark genutzt

Foto: TSG Bergedorf

Die TSG Bergedorf wurde vor 161 Jahren gegründet – älter als jede Schule im Bezirk, Fabriken, Geschäfte, Krankenhäuser. Erstaunlich, denn der Verein von einigen bewegungsbegeisterten Menschen freiwillig, ehrenamtlich, gleichberechtigt und ohne Gewinnabsicht gegründet, entstand in strikt autoritärer Stände- und starrer Zunftordnung. Er lebt trotz Kriegen, Inflation, Diktatur, Zerstörung, neuen Technologien bis heute, ist einer der größten Sportvereine in Deutschland. Für viele Menschen in Bergedorf ein Ort der Gesundheit und Geselligkeit, Teil ihrer Heimat.

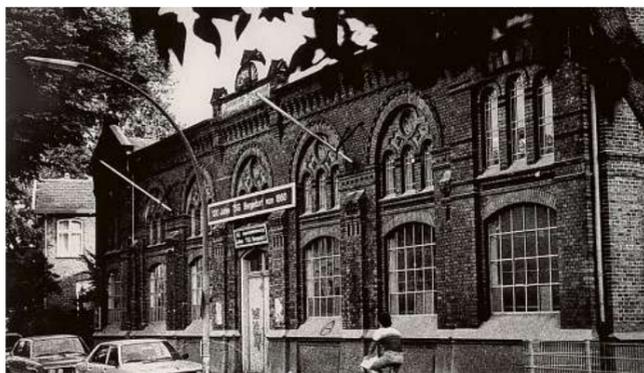
Turnlehrer anstellte. 1965 wiederholte sich die Fusionsbereitschaft zur heutigen TSG. Die Zusammenarbeit von Ehren- und Hauptamt ist

Erfolgsmittel der TSG – bürgerschaftliches Engagement und Professionalität. Erfolgsgeschichte ist auch der Bau der Turnhalle Am

Bult vor 125 Jahren. Mutig wurde eine hohe Summe investiert, in Eigentätigkeit in kürzester Zeit gebaut. Die umliegenden fünf Schulen nutzten sehr gern die großzügigen Räume. Ein frühes Modell der Kooperation Schule und Verein.

Die Nähe zu den Schulen, der Bergedorfer Innenstadt und das neue Villenviertel sorgten für die Popularität der Halle. Der Verein trug dazu bei durch zeitgemäße Innovationen: Umkleiden auch für das weibliche Geschlecht, ein nutzerfreundlicher Boden in Eigenarbeit, ein Fitnessstudio mit Sauna, ein Tanzsaal, neuerdings eine schnell wachsende Schachsparte belegen das und sorgten für enormes Wachstum.

Die Investitionen in neue Räume bleibt Mantra der TSG. Das multifunktionale TSG Sportforum am Billwerder Billedeich, Tennisplätze, mehrere Standorte für die Sportini-Kitas, das „Kissland“ in Wentorf, Fitnessstudios im Bille-Bad und in der Praxis-Klinik Bergedorf, der Jugendtreff „JUZENA“, demnächst ein Zentrum im neuen Stadtteil Oberbillwerder sind weitere Beispiele dafür. Sie waren immer in den Stadtteil gerichtet, steigern die Lebensqualität der Menschen im Ort, sind bewegende Teile des kommunalen Netzwerks und eilen den neuen Sporttrichtlinien der EU voraus. Wie wird die TSG beim 175jährigen Jubiläum Bergedorf bewegen?



Die Turnhalle Am Bult wurde vor 125 Jahren erbaut und wird auch heute noch genutzt

Foto: TSG Bergedorf

Hajo Schulke



Hans-Jürgen „Hajo“ Schulke, geboren am 28. August 1945 in Naumburg (Saale), ist ein deutscher Sportsoziologe, Sportfunktionär und Hochschullehrer. Hans-Jürgen Schulke lebt seit seiner Kindheit in Hamburg-Bergedorf, wurde früh Mitglied der Bergedorfer Turnerschaft von 1860, einem der Vorgängervereine der TSG Bergedorf. Er erzielte eine Reihe von beachtlichen sportlichen Erfolgen sowohl als Handballer (Hamburger Auswahl) als auch als Mittel- und Langstreckenläufer (zahlreiche Landesmeisterschaften, deutsche Meisterschaft im Waldlauf). Schulke war Generalsekretär des Deutschen Turnfestes 1994, Direktor des Hamburger Sportamtes und Vizepräsident des Deutschen Turnerbundes. Er beschäftigt sich u. a. mit der Geschichte des Turnens und dem Sport in Hamburg und hat zahlreiche Publikationen zu Sportpolitik, Olympia, Gesundheitssport, Laufbewegung, Behindertensport und Hochschulsport verfasst.

Hajo Schulke

Das Geheimnis der Beständigkeit lässt sich an zwei Jubiläen der TSG in diesem Jahr entdecken. 1921 schlossen sich der Bergedorfer Männerturnverein von 1860 und die Bergedorfer Turnerschaft von 1880 zusammen. Der eine mehr im handwerklichen Milieu verhaftet, der andere durch Kaufleute geprägt. Nach einigem Hin und Her kam die Überzeugung, dass man gemeinsam mehr für die Bürger bewirken konnte. So entstand ein Turn- und Sportverein mit über 1000 Mitgliedern, der sich in der unruhigen Weimarer Republik mit neuen Sportformen ideenreich entwickelte und einen hauptamtlichen

Unter den Top 3

Volleyball-Damen wollen Aufstieg

Die Damen der TSG Bergedorf haben sich vor drei Jahren neu zusammengefunden. Aus der damaligen Herrenmannschaften konnten für das Vorhaben den Damen-Volleyball in der TSG neu aufleben zu lassen zwei engagierte junge Trainer gefunden werden. Nach kurzem Wechsel stellte sich das Trainer-Team Mathis Harms/Reza Housseini auf. Der Aufstieg von der Kreisliga wurde angenommen, der Aufstieg aus

der Bezirksklasse in die Bezirksliga direkt anvisiert. Leider wurde die Saison dann ausgesetzt. Zurzeit finden die Damen sich unter den ersten drei Plätzen der Bezirksklasse und haben weiter den Aufstieg vor Augen. Wer also gern ambitioniert und leistungsbereit und mit Spaß Volleyball bei uns in den Damen spielen möchte (Di von 20.00-22.00 / Do von 18.30-20.00 Uhr) ist herzlich willkommen.



Das Volleyball-Damen-Team freut sich auf neue Mitspielerinnen

Foto: Verein

Ski und Rodel gut

Mit der TSG nach Leukerbad

Wie in jedem Jahr seit 1988 findet auch 2022 in den Hamburger Frühjahrsferien für Kinder und Jugendliche die Ski- und Snowboardreise nach Leukerbad statt. Im südlichsten Teil der Schweiz, den Walliser Alpen, wohnen die Kinder zusammen mit den Betreuern im Berghotel Torrenthorn, welches vom 4. bis zum 20.3. März 2022 wieder zum TSG-Hotel wird, denn es steht in dieser Zeit ausschließlich den Teilnehmern der TSG-Skireise zur Verfügung. Durch seine Lage mitten im Wintersportgebiet Torrent bietet es einen atemberaubenden Ausblick, bei gutem Wetter sogar bis zum Matterhorn. Direkt vor dem Hotel erwarten die Teilnehmenden 53 km bestens präparierte Pisten auf einer Höhe bis zu

2610 Metern. Im Fun Park mit verschiedenen Hindernissen kommen auch die Freerider und Snowboarder voll auf ihre Kosten. Sowohl für Kinder (8-12 Jahre) als auch für Jugendliche (12-20 Jahre) gibt es ein individuelles Programm, bei dem vom Slalomrennen über „Capture the Flag“ bis zur Fackelabfahrt für alle etwas dabei ist. Auch wer noch nie auf Skiern oder einem Snowboard gestanden hat, ist auf der Ski- und Snowboardreise genau richtig. Unter der Anleitung von erfahrenen Ski- und Snowboard-Fachungsleitern lernt jede und jeder in kleinen Gruppen von vier bis acht Personen schnell und spielerisch, wie es geht.

Impressionen zu vorangegangenen Reisen sowie Informationen unter tsg-bergedorf.de/skireise

Erlebnisreiche Hamburger Frühjahrsferien seit 1988

Ski- und Snowboardreise LEUKERBAD/SCHWEIZ

Jetzt anmelden!

Kinderskireise:
8-12 Jahre

Jugendskireise:
13-20 Jahre

Infos & Anmeldung:
Tel. 040 401136-500

www.tsg-bergedorf.de/skireise

In den Frühjahrsferien geht es wieder auf Ski- und Snowboardreise nach Leukerbad

Grafik: Verein

Viel los im Kissland

Auch 2022 zahlreiche Aktivitäten

Auch 2022 wird es im TSG-Kissland in Wentorf wieder ein umfangreiches Angebot für alle Kleinen und Großen zwischen 1 und 99 Jahren geben. Das beliebte Kinderturnen für Kinder von 1-5 Jahren und die Kindersportschule (KiSS) für Fünf- bis Neunjährige sorgen für ausreichend Bewegung und Abwechslung in jungen Jahren. Darauf aufbauend bietet der KiSS-Jugendclub zahlreiche Möglichkeiten, auch außerhalb der klassischen Sportarten mal etwas Neues auszuprobieren, wie zum Beispiel Parcour, Tricking, Clip Dance oder Bogenschießen. Der Erwachsenensport im Kissland wird neben den bewährten Kursen wie Nordic Walking, Fit Mix und Functional Body Workout in 2022 auch neue Angebote wie Beckenboden-

gymnastik und verschiedene Yoga-Stunden bereithalten. Für (Nicht)Mitglieder bietet der Rehabilitationssport die Möglichkeit, nach einer Erkrankung oder Verletzung die Gesundheit wieder herzustellen. Die Kosten hierfür übernehmen in der Regel die gesetzlichen Krankenkassen. In den Sommerferien wird die Kindersportschule am TSG Kinder- und Jugendzeltlager in Behrendorf an der Ostsee teilnehmen. Neben viel frischer Seeluft gibt es dort zahlreiche Sportarten und Themenspiele, wie Naturforscher und Detektiv zu entdecken. Ein weiteres Highlight wird im kommenden Jahr die nachträgliche Einweihung des TSG-Kissland-Anbaus sein. Pandemiebedingt wird diese am 4. März 2022 nachgeholt.

Infos unter tsg-bergedorf.de/kissland



Das Kissland in Wentorf erfreut sich einer sehr großen Beliebtheit

Foto: TSG Bergedorf

Seit 30 Jahren für die TSG aktiv

Im Jahr 1926 wurde vom Senat der Freien und Hansestadt Hamburg erstmals die Medaille für treue Arbeit im Dienste des Volkes gestiftet, um freiwilliges und ehrenamtliches Engagement durch öffentliche Anerkennung zu unterstützen und zu fördern.

Ingrid Timann, 1960 in die TSG Bergedorf eingetreten, engagiert sich seit über dreißig Jahren in unterschiedlichen Bereichen und Funktionen ehrenamtlich für die TSG. Betreuerin und Programmverantwortliche im Kinder- und Jugendzettelager, Betreuerin der Jugendkireise, Leitung der Seniorenabteilung, Planung, Durchführung und Begleitung von Wanderungen, Ausflügen und Reisen für Senioren... die Liste ihrer ehrenamtlichen Tätigkeiten ist lang. Nun wurde sie dafür mit der Medaille für treue Arbeit im Dienste des Volkes in Bronze geehrt. Die Verleihung nahm Hamburgs erster Bürgermeister Dr. Peter Tschentscher vor. Doch damit nicht genug! Auch ihr Ehemann Helmut Timmann vom SV Curslack-Neuengamme wurde geehrt. Er erhielt für seine langjährige Tätigkeit für den Hamburger Fußballverband ebenfalls die Medaille für treue Arbeit im Dienste des Volkes in Bronze.

Ingrid Timann
Foto: Gettschat



Vorstand in neuer Zusammensetzung

TOBIAS GROSSE zum Stellvertreter berufen



Claus Quase-Scott (l.)
und Tobias Grosse
Foto: Verein

Der TSG-Aufsichtsrat hat zum 1. Oktober 2021 Tobias Grosse als stellvertretenden Vorsitzenden in den Vorstand der TSG Bergedorf berufen. Damit tritt er die Nachfolge des bisherigen stellvertretenden Vorsitzenden Claus-Quase-Scott an.

Tobias Grosse hat nach einer Bankkaufmannlehre Sportökonomie studiert und ein Diplom-Trainer-Studium an der Trainerakademie Köln des DOSB in der Sportart Badminton absolviert. Bevor er 2016 die Leitung des TSG-Referates für Schulkooperationen über-

nahm, war er unter anderem als Sportdirektor und Chef-Landestrainer beim Badminton-Landesverband Nordrhein-Westfalen und als Geschäftsführer des Thüringer Skiverbandes e.V. tätig. Der Vorstand der TSG besteht somit seit dem 1. Oktober aus folgenden Mitgliedern:

Geschäftsführer der Vorstand:

- Boris Schmidt, Vorsitzender (Außenvertretung, Personal- und Geschäftsführung, Finanzen).
- Thorsten Wetter,

st. Vorsitzender (Sportabteilungen, Integration durch Sport, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising, CSR).

- Thomas Kock, st. Vorsitzender (Jugendclubs und Sportpark,

Senioren, Gastronomie „time out“).

- Tobias Grosse, st. Vorsitzender (Kitas und Schulkooperationen, Interne und externe Mitglieder-gewinnung, Qualitätsmanagement.

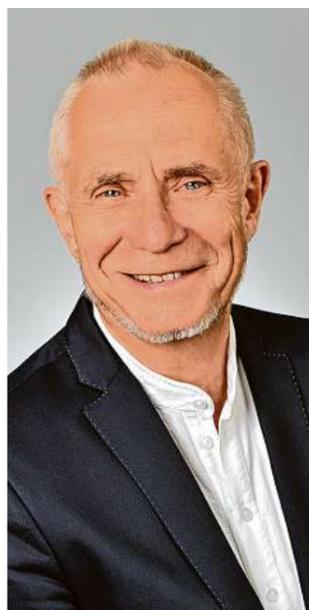
Außerdem gehören dem Vorstand an:

- Paul Wegner, Vereinsjugendleitung
- Claus Quase Scott und Ulrich Hafens- tein (beide Ehren- vorsitzende)

Vielfalt prägt das Miteinander

Kooperation zwischen InSport- und Schachabteilung

Die InSport-Abteilung bietet seit vielen Jahren Sportkurse für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen an. Für die Sportlerinnen und Sportler werden die ausgeübten Sportarten und Spiele so gestaltet, dass jeder mitmachen kann. Dadurch werden positive Gefühle und Freude für den Sport entwickelt und gesteigert. Überwiegend werden Hallensport, aber auch Schwimmkurse angeboten. Die Teilnahme an Sportveranstaltungen, z.B. dem Bergedorfer City Lauf, gehört ebenfalls zu den Angeboten. Die Vielfältigkeit der Mitglieder prägt die Ar-



Berndt Fuhrmann ist der Leiter der Schachabteilung Foto: Verein

beit der Abteilung. So liegt der Fokus auch auf der Erhöhung der sozialen Teilhabe. Dabei wird besonders Wert auf den sozialen Austausch während und nach den Spielen gelegt. Seit November 2021 besteht eine Kooperation mit der Schach-Abteilung. Das Schachspiel wird als eine wertvolle Ergänzung und Erweiterung der Arbeit in der InSport-Abteilung angesehen.

Weiter Infos sind auf der TSG-Homepage unter tsg-bergedorf.de/insport zu finden. Fragen zur Kooperation oder zu den Schachangeboten in der TSG Bergedorf beantwortet der Leiter der Schachabteilung Berndt Fuhrmann (schach@tsg-bergedorf.de).

Neue Trainingsgruppen

Besondere Tischtennis-Angebote

Die Tischtennis-Abteilung der TSG Bergedorf bietet ab sofort unter dem Namen „FITter 50+“ und „PingPongParkinson“ neue Trainingsgruppen an. Immer mehr Senioren entdecken Tischtennis als verletzungsarmes und trotzdem sportlich herausforderndes Freizeitvergnügen. Der Sport fördert die Auge-Hand-Koordination und die Beweglichkeit und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Der Wettkampfsport sorgt außerdem für ein wenig Nervenkitzel und bringt mehr Spaß, als alleine zu joggen oder Gymnastikübungen durchzuführen. Tischtennis kann sogar zu therapeutischen Zwecken genutzt

werden! Die fortschreitende Verschlechterung der Symptome der Parkinson-Krankheit kann durch das Spielen von Tischtennis als physikalische Therapie verlangsamt werden. Denn Tischtennis fördert nicht nur die Beweglichkeit, sondern auch die Gleichgewichtsfähigkeit und stärkt das Konzentrations- und Reaktionsvermögen. Man kann Parkinson nicht mit Tischtennis besiegen, aber die Angst davor überwinden. Die TSG Bergedorf bietet ab sofort jeden Mittwoch von 19:30 – 21:30 ein Tischtennis-Training für Senioren ab 50 und Parkinson-Erkrankte an. Ort: Dreifeld-Sporthalle des Gym. Allermöhe, Zugang über den „Von-Hacht-Weg“.



Im Tischtennis gibt es besondere Angebote und neue Trainingsgruppen Foto: AdobeStock

Talent des Jahres

Besondere Ehrung für Mika Sosna

Mit dem von der Active City Hamburg, dem Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig Holstein, der Hamburger Eliteschule des Sports und dem Hamburger Sportbund initiierten Wettbewerb „Hamburger Sporttalent des Jahres“ werden alljährlich die besten Nachwuchssportlerinnen und -sportler der Stadt Hamburg geehrt. Als bester männlicher Hamburger Nachwuchssportler des Jahres 2021 wurde der 18-jährige Mika Sosna von der TSG Bergedorf ausgezeichnet. Er wird von Juri Minor trainiert und ist eines der überragenden

deutschen Leichtathletik-Talente. Mika Sosna gehört in seiner Altersklasse zu den besten Diskuswerfern der Welt. Er ist Vierter der diesjährigen U20-Weltjahresbestenliste, drittbesten U20-Diskuswerfer aller Zeiten in Deutschland, Fünfter der U20-Europameisterschaften, Deutscher U23-Vizemeister und Hamburger Landesrekordhalter im Diskuswurf und Kugelstoßen.

Wer Mika noch nicht kennt, dem empfehlen wir sich einmal Folge 3 unseres Magazins TSG-Aktuell anzuschauen, welches auf unserer Homepage im Bereich „News“ zu finden ist.



Nachwuchssportler des Jahres: Mika Sosna Foto: Verein

So erreichen Sie die TSG Bergedorf

Postanschrift der TSG Bergedorf
TSG Bergedorf
Postfach 80 08 27
21008 Hamburg

Die TSG online:

E-Mail: info@tsg-bergedorf.de
www.tsg-bergedorf.de
www.tsg-bergedorf.de/facebook
www.tsg-bergedorf.de/twitter
www.tsg-bergedorf.de/youtube

Servicebüro im TSG Sportforum
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9–12 und 14–17 Uhr
Di.: 17-20 Uhr
Adresse:
TSG Sportforum
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg
Telefon (040) 40 11 36-300
Fax (040) 40 11 36-390
E-Mail: info@tsg-bergedorf.de

Servicebüro im TSG Sportzentrum Bult
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Mi. 9–12 und 15–18 Uhr
Do. 15–18 Uhr
Fr. 9–12 Uhr
Adresse:
TSG Sportzentrum Bult
Bult 8, 21029 Hamburg
Telefon (040) 40 11 36-400
Fax (040) 40 11 36-409
E-Mail: bult@tsg-bergedorf.de

Servicebüro im TSG kissland Wentorf
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr 9–12 Uhr
Mo., Di., Do. 14–17 Uhr
Adresse:
TSG kissland
An der Wache 11,
21465 Wentorf
Telefon (040) 40 11 36-430,
Fax (040) 40 11 36-439
E-Mail: kiss@tsg-bergedorf.de

Servicebüro Praxis-Klinik Bergedorf
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8–22 Uhr
Sa. 9–18 Uhr, So. 10–19 Uhr
Adresse: TSG Bergedorf
Alte Holstenstraße 2, 21031 Hamburg
Telefon (040) 725 75-140
Fax (040) 725 75-144
E-Mail: sport@praxis-klinik-bergedorf.de
Achtung: Geänderte Öffnungszeiten über den Jahreswechsel:
www.tsg-bergedorf.de/jahreswechsel