



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER PRAXIS-KLINIK BERGEDORF



UNSERE WELLNESS-ANGEBOTE

AROMA-MASSAGE

Verwöhnerlebnis mit wohlduftenden ätherischen Ölen.
Zur Entspannung für Körper, Geist und Seele aber auch zur gezielten
Behandlung von muskulären Verspannungen.

30 Min. € 35,-

HONIG-MASSAGE

Verwöhnerlebnis mit hautverträglichen Naturprodukten.
Tief wirkende und entschlackende Zupfmassage mit der Kraft des Honigs.
Sie wirkt entgiftend und verspannungslösend auf den Körper.

30 Min. € 36,-

FUßREFLEXZONENMASSAGE

Der Fuß als Spiegelbild unseres Körpers. Jedes Organ entspricht einer
Fußreflexzone. Durch gezielte punktuelle Behandlung dieser Reflexzonen
erfolgt die aktivierende und spannungsabbauende Behandlung des
gesamten Organismus. Incl. wohltuendem Fußbad mit Badekristallen!

40 Min. € 44,-

SCHRÖPF-MASSAGE

Bewährtes jahrhundertealtes Heilverfahren zur Entspannung und
Anregung des Stoffwechsels mittels Schröpfgläsern. Optimal zur
Cellulite-Behandlung. Eine Kombination mit einer manuellen
Lymphdrainage in dieser Behandlung ist möglich.

30 Min. € 32,-

LYMPHDRAINAGE

Unterstützt den Lymphfluss, wirkt abschwellend, revitalisiert den Körper, lindert „schwere Beine“. Unterstützt die Cellulite-Behandlung.

40 Min. € 36,-

OHR-AKUPUNKTUR

Eine alt traditionelle chinesische Therapie mit Akupunkturadeln zur Entstörung energetischer Bahnen (Meridiane). Zur Behandlung z.B. bei Kopf- und Migräneschmerz, Gelenkerkrankungen.

1.Termin: 40 min. incl. Befundung € 35,-

Folgetermine: 20 Min. € 25,-

ENTSPANNUNGSMETHODEN

Sie erlernen Techniken und Methoden, sich und Ihren Körper tiefenzuentspannen, die sich auch in Ihren Alltag integrieren lassen.

ENTSPANNUNG NACH JACOBSEN

AUTOGENES TRAINING

30 Min. € 35,-

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Aufklärung und Beratung über den Säure- und Basenhaushalt.

30 Min. € 30,-

KLASSISCHE MASSAGE

Gezielte Behandlung von muskulären Verspannungen.

20 Min. € 19,-

KLASSISCHE MASSAGE MIT FANGO-PACKUNG

Gezielte Behandlung von muskulären Verspannungen mit einer vorbereitenden Wärme.

40 Min. € 29,-

WEITERE LEISTUNGEN:

- OSTEOPATHIE
- KRANKENGYMNASTIK (ALLE TECHNIKEN)
- ELEKTROTHERAPIE
- FASZIENTHERAPIE
- KINESIOLOGISCHES TAPING
- SCHLINGENTISCHTHERAPIE

PRAXIS-KLINIK BERGEDORF

Montag – Donnerstag 7:00 Uhr – 19:00 Uhr

Freitag 7:00 Uhr – 15:00 Uhr

Tel: 040 - 725 75 - 150

Montag – Donnerstag 7:00 Uhr – 19:00 Uhr

Freitag 7:00 Uhr – 15:00 Uhr

Tel: 040 - 725 75 - 150

Fax: 040 - 725 75 - 160

E-Mail: reha@praxis-klinik-bergedorf.de

Adresse: Alte Holstenstraße 2 + 16
21031 Hamburg-Bergedorf