

<b>TSG BERGEDORF LEICHTATHLETIK - TOP TEN Bestenliste Frauen Stand 21.06.2024</b>				
<b>60m</b>	7,81 <sup>H</sup>	Melanie Willrodt	02.02.2013	Berlin
	7,82 <sup>H</sup>	Amina Merkel	10.02.1985	Karlsruhe
	7,88 <sup>H</sup>	Jil Rabus	03.02.2018	Hamburg
	8,08 <sup>H</sup>	Ilona Böse	27.01.1985	Hamburg
	8,15 <sup>H</sup>	Nadine Zähler	23.01.2016	Hamburg
	8,15 <sup>H</sup>	Lina Dittler	13.01.2018	Hamburg
	8,16 <sup>H</sup>	Julia Skrzypek	03.02.2002	Hamburg
	8,17 <sup>H</sup>	Michelle Klobe	13.01.2018	Hamburg
	8,21 <sup>H</sup>	Jonte Lehmann	22.01.2022	Hamburg
	8,24 <sup>H</sup>	Swantje Molter	25.01.1998	Hamburg
<b>100m</b>	11,9	Amina Merkel	05.06.1985	Hamburg
	12,28	Melanie Willrodt	01.06.2013	Hamburg
	12,34	Ilona Boese	07.07.1985	Hamburg
	12,1	Erika Depersdorff	23.07.1966	Berlin
	12,42	Jil Rabus	10.06.2017	Hamburg
	12,50	Christine Warncke	15.07.1978	Hannover
	12,3	Inke Scheuermann	24.08.1976	Hamburg
	12,63	Julia Skrzypek	05.06.2004	Hamburg
	12,4	Ursula Diosegi	10.07.1955	Hamburg
	12,66	Ulrike Ahlborn	03.05.1997	Hannover
<b>200m</b>	24,58 <sup>H</sup>	Melanie Willrodt	03.02.2013	Berlin
	25,41	Gabriele Prüter	22.06.1986	Hamburg
	25,2	Amina Merkel	05.06.1985	Hamburg
	25,3	Erika Depersdorff	03.07.1965	Hamburg
	25,55	Jil Rabus	11.06.2017	Hamburg
	25,61	Ulrike Ahlborn	16.08.1997	Hamburg
	25,67 <sup>H</sup>	Rebecca Krümpelbeck	28.02.2009	Düsseldorf
	25,5	Ilona Boese	23.06.1985	Hamburg
	25,75	Christine Warncke	15.07.1978	Hannover
	25,89	Julia Skrzypek	06.06.2004	Hamburg
<b>400m</b>	54,66	Ulrike Ahlborn	15.06.1997	Zittau
	56,20	Karoline Hagen	14.05.2005	Egelsbach
	56,88 <sup>H</sup>	Rebecca Krümpelbeck	07.02.2009	Berlin
	57,01	Gabriele Prüter	22.06.1986	Hamburg
	58,2	Sabine Beversdorf	20.06.1981	Hamburg
	58,3	Anneliese Helmke	19.06.1975	Hamburg
	58,64	Imke Salander	04.06.2016	Hamburg
	58,71	Martina Schilling	07.06.1980	Bremen
	58,81	Sina Günther	21.06.2015	Göttingen
	58,86	Kristina Klockmann	13.06.1999	Hamburg
<b>800m</b>	2:04,53	Ulrike Ahlborn	12.07.1998	Baden-Baden
	2:12,28	Imke Salander	01.08.2013	Hamburg
	2:12,83	Nicola von der Heyde	18.09.1982	Hamburg
	2:12,88	Ann-Kathrin Bödding	23.05.1999	Scheeßel
	2:13,58	Annemarie Dworaczek	16.06.2007	Hamburg
	2:13,5	Anneliese Helmke	23.09.1975	Pilsen/CZ
	2:15,9	Angela Pieske	20.05.1984	Hamburg
	2:16,38 <sup>H</sup>	Julia Laiker	18.12.2004	Potsdam
	2:17,64 <sup>H</sup>	Karoline Hagen	21.01.2007	Hamburg
	2:18,32	Kim Lassen	09.07.2016	Berlin

<b>1500m</b>	4:29,10	Liliana Hünerberg	22.05.1999	Zeven
	4:39,56	Ann-Kathrin Bödding	22.05.1999	Zeven
	4:39,94	Ulrike Ahlborn	10.06.2000	Zeven
	4:40,2	Nicola von der Heyde	05.06.1981	Hamburg
	4:40,51	Angela Pieske	22.09.1984	Hamburg
	4:44,95	Catharina Mewes	01.08.2015	Jena
	4:45,2	Anneliese Helmke	12.07.1975	Bremen
	4:45,50	Maike Körner	14.05.2016	Hamburg
	4:46,00	Kim Lassen	10.07.2016	Berlin
	4:46,81	Inga Schulz	27.06.2021	Flensburg
<b>3000m</b>	10:02,62	Ann-Kathrin Benecke	15.05.1999	Hamburg
	10:09,8	Nicola von der Heyde	13.06.1981	Kopenhagen/DK
	10:11,24	Inga Schulz	12.09.2021	Bremen
	10:16,28	Elisa Unger	07.05.2022	Kiel
	10:20,91 <sup>H</sup>	Maike Körner	13.12.2015	Hamburg
	10:21,90	Angela Pieske	06.06.1984	Hamburg
	10:40,42	Catharina Mewes	07.05.2017	Hamburg
	10:46,7	Anneliese Helmke	11.09.1975	Hamburg
	10:52,4	Ulrike Ahlborn	04.06.1989	Hamburg
	10:53,26 <sup>H</sup>	Felicitas Schwedler	20.01.2008	Hamburg
<b>5000m Straße/Bahn</b>	16:13,5	Liliana Hünerberg	22.07.1999	Hamburg
	18:03,9	Ann-Kathrin Benecke	20.07.2000	Hamburg
	18:24 S	Inga Schulz	06.03.2022	Hamburg
	18:49 S	Elisa Unger	06.03.2022	Hamburg
	18:54,43	Felicitas Schwedler	03.06.2012	Lübeck
	19:13,4	Anneliese Donsbach	12.06.1985	Hamburg
	19:26 S	Justyna Kwiatkowska	10.06.2023	Finkenwerder
	19:49 S	Laura Maaß	06.03.2022	Hamburg
	<b>20:32 S</b>	<b>Marlene Brand</b>	<b>05.05.2024</b>	<b>Wedel</b>
	20:43,12	Annika Boschat	03.06.2012	Lübeck
<b>10.000m</b>	33:49,5	Liliana Hünerberg	01.07.1999	Hamburg
	39:45,53	Stephanie Kroß	11.04.1999	Hamburg
	43:59,9	Elke Reitz	27.06.1985	Hamburg
	44:37,9	Dörte Thomsen	27.06.1985	Hamburg
<b>10 Km Straße</b>	34:21	Liliana Hünerberg	29.08.1999	Hamburg
	38:03	Maike Körner	11.09.2016	Hamburg
	39:26	Ann-Kathrin Bödding	26.03.2000	Hamburg
	39:27	Sina Günther	05.09.2021	Hamburg
	39:48	Siv Kinau	05.04.2015	Altes Land
	39:48	Inga Schulz	31.10.2021	Uelzen
	40:09	Justyna Kwiatkowska	05.05.2023	Wittenburg
	40:30	Felicitas Schwedler	10.02.2008	Langenrehm
	41:10	Elisa Unger	31.12.2021	Hamburg
	42:41	Annika Boschat	11.09.2011	Hamburg
42:41	Catharina Mewes	05.04.2015	Altes Land	
<b>10km Straße Mannschaft</b>	2:01:56	Körner-Kinau-C.Mewes	05.04.2015	Altes Land
	2:07:00	Günther-Unger-Argembeaux	31.12.2021	Hamburg
	2:07:49	Körner-Günther-Janus	11.05.2016	Hamburg
	2:10:53	Hünerberg-Walther-Schäfer	29.08.1999	Hamburg
	2:11:12	Hünerberg-Walther-Mellahn	03.09.2000	Hamburg
	2:29:29	Schwedler-Boschat-L.Krempin	09.09.2012	Hamburg
	2:36:48	Schwedler-Vollmer-Post	06.09.2009	Hamburg
	2:40:15	Günther-L. Krempin-Wilfert	10.09.2017	Hamburg

<b>Halbmarathon</b>	1:29:12	Justyna Kwiatkowska	17.09.2023	Hamburg
	1:32:14	Felicitas Schwedler	24.10.2010	Hamburg
	1:35:56	Sina Günther	24.09.2017	Hamburg
	1:37:04	Sarah Pankow	17.05.2008	Itzehoe
	1:39:10	Ulrike Peters	12.07.1998	Posnitz
	1:39:42	Manuela Walther	29.03.1997	Neumünster
	1:43:35	Gisela Schäfer	02.08.1998	Neustadt
	1:44:22	Claudia Jordan	03.05.1993	Hamburg
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	5:29:27	Walther-Küster-Peters	1996	?
<b>25km Straße</b>	1:56:40	Dörte Thomsen	21.04.1985	Bad Oldesloe
	2:11:09	Antje Schnull	25.10.1986	Scheeßel
<b>Marathon</b>	<b>3:13:41</b>	<b>Justyna Kwiatkowska</b>	<b>28.04.2024</b>	<b>Hamburg</b>
	3:21:16	Felicitas Schwedler	21.04.2013	Hamburg
	3:22:59	Petra Schmidt	24.04.1994	Hamburg
	3:34:46	Gabriele Hentschke	21.04.2002	Hamburg
	3:36:38	Julia Knuth	22.04.2001	Hamburg
	3:40:26	Gisela Schäfer	27.04.1997	Hamburg
	3:47:20	Ulrike Peters	25.04.1999	Hamburg
	3:51:01	Claudia Jordan	20.05.1990	Hamburg
	3:53:32	Dörte Thomsen	28.09.1986	Berlin
3:54:24	Manuela Walther	27.04.1997	Hamburg	
<b>Marathon Mannschaft</b>	11:37:44	Schäfer-Walther-Peters	27.04.1997	Hamburg
	13:10:26	Bornkamp-Bräunig-Walther	21.04.1997	Hamburg
<b>60m Hürden (Höhe: 0,838m)</b>	8,83 <sup>H</sup>	Amina Merkel	09.02.1985	Karlsruhe
	8,9	Ursula Diosegi	23.05.1957	Kiel
	9,97 <sup>H</sup>	Luisa Többen	12.01.2020	Hamburg
<b>100m Hürden (Höhe: 0,838m)</b>	14,26	Amina Merkel	23.06.1985	Hamburg
	14,77	Ulrike Ahlborn	04.09.1997	Hannover
	14,7	Erika Briesenick	12.09.1970	Stuttgart
	15,12	Michaela Schreiber	10.07.1994	Itzehoe
	15,19	Julia Skrzypek	13.06.2004	Lübeck
	15,0	Birgit Willers	20.06.1981	Hamburg
	15,64	Mirjam Köhler	30.05.1987	Hamburg
	15,68	Julia Gonda	19.06.1993	Hamburg
	16,01	Silke Quathamer	28.08.1988	Berlin
	16,04	Swantje Molter	31.05.1998	Scheeßel
<b>400m Hürden (Höhe: 0,762m)</b>	56,45	Ulrike Ahlborn	28.06.1997	Frankfurt/Main
	60,73	Gabriele Prüter	12.07.1986	Berlin
	62,60	Rebecca Krümpelbeck	10.05.2009	Hamburg
	62,51	Kristina Klockmann	23.06.1999	Schwerin
	63,68	Sabine Beversdorf	05.06.1982	Flensburg
	65,03	Imke Salander	07.08.2013	Hamburg
	65,08	Michaela Schreiber	22.05.1994	Scheeßel
	65,8	Anneliese Helmke	15.05.1975	Hamburg
	66,75	Martina Schilling	04.07.1981	Bremen
	<b>67,79</b>	<b>Lisa Wiegard</b>	<b>19.05.2024</b>	<b>Zeven</b>
<b>3000m Hindernis (Höhe: 0,762m)</b>	11:23,73	Ulrike Gast	28.06.2003	Ulm
	<b>11:45,25</b>	<b>Inga Schulz</b>	<b>19.05.2024</b>	<b>Zeven</b>
	13:10,69	Annika Boschat	19.05.2013	Zeven

<b>4x100m</b>	49,88	Boese-Gallo-Heitmann-Merkel	22.06.1985	Hamburg
	50,38	Boese-Merkel-Beversdorf-Gallo	29.09.1984	Hamburg
	50,3	Bormann-Depersdorf-Jarchow-Zschirnt	04.05.1967	Hamburg
	50,3	Schöning-Gallo-Merkel-Schröder	31.05.1984	Hamburg
	50,5	von der Heyde-Müller-Diener-Warncke	25.06.1978	Hamburg
	50,7	von der Heyde-Schilling-Willers-Beversdorf	19.09.1981	Itzehoe
	51,20	Köhler-Schütt-Quathamer-Reitmeier	24.09.1989	Berlin
	51,26	Schöning-Heitmann-Schröder-Merkel	29.06.1985	Hamburg
	51,36	Warncke-Schulling-Willers-Beversdorf	25.09.1982	Hamburg
	51,40	Brakmann-Brügge-Grönitz-Reichwald	21.06.1986	Hamburg
<b>4x200m</b>	1:48,63 <sup>H</sup>	Bünning-Günther-C. Mewes-Janus	31.01.2015	Berlin
	1:49,74 <sup>H</sup>	Gast-Hagen-Jäckel-Skrzypek	05.02.2005	Hannover
	1:50,91 <sup>H</sup>	Dittler-Schröer-Klobe-Hannig	20.01.2018	Hamburg
	1:51,33 <sup>H</sup>	Dworaczek-Hagen-Jäckel-Laiker	21.01.2007	Hamburg
	1:51,36 <sup>H</sup>	Többen-Unger-Wegner-Schulz	18.01.2020	Hamburg
	1:51,65 <sup>H</sup>	Hannig-Schröer-Lehmann-Kintz	15.01.2022	Hamburg
	<b>1:51,68<sup>H</sup></b>	<b>Hannig-Wiegard-Weymann-Ranonyte</b>	<b>13.01.2024</b>	<b>Hamburg</b>
	1:52,77 <sup>H</sup>	Bünning-Günther-Janus-Winter	16.01.2016	Hamburg
	<b>1:52,81<sup>H</sup></b>	<b>Hannig-Schroer-Weymann-Ranonyte</b>	<b>03.02.2024</b>	<b>Hamburg</b>
	1:52,91 <sup>H</sup>	Bünning-Lassen-Janus-Winter	23.01.2016	Hamburg
<b>4x400m</b>	4:01,63	Kairies-Gawrilowicz-Schreiber-Ahlborn	10.07.1994	Itzehoe
	4:03,02	Merkel-Pieske-Cremer-Beversdorf	23.09.1984	Hamburg
	4:03,1	Pieske-Beversdorf-von der Heyde-Schilling	08.05.1982	Hamburg
	4:04,20	Schreiber-Ahlborn-Strack-Gawrilowicz	10.07.1993	Duisburg
	4:05,02	Jeschke-Bünning-Homeyer-Günther	30.05.2015	Bad Oldesloe
	4:07,99	Schilling-von der Heyde-Pieske-Diener	04.07.1981	Bremen
	4:08,57	Strack-Schreiber-Gawrilowicz-Ahlborn	31.05.1992	Hamburg
	4:09,15	Neumann-Skrzypek-Gottberg-Laiker	10.06.2004	Hamburg
	4:12,20	Heering-Gawrilowicz-Strack-Schreiber	23.06.1991	Hamburg
	4:13,13	Bräuning-Gawrilowicz-Heering-Ahlborn	07.06.1995	Hamburg
<b>4x400m mixed</b>	<b>3:41,92</b>	<b>v.d.Geest-Weymann-Heuer-Wiegard</b>	<b>10.02.2024</b>	<b>Hamburg</b>
<b>3x800m</b>	6:46,50	Hagen-Benecke-Gast	28.05.2005	Koblenz
	6:46,67	Bödding-Klockmann-Ahlborn	10.07.1999	Duisburg
	6:57,42	Schilling-Pieske-von der Heyde	18.07.1981	Gelsenkirchen
	6:57,8	Beversdorf-Pieske-von der Heyde	02.06.1982	Hamburg
	7:03,26	Lassen-Janus-Günther	01.08.2015	Jena
	7:03,59	Bünning-C.Mewes-Günther	19.06.2016	Kassel
	7:03,66	Günther-Janus-Thal	09.07.2017	Erfurt
	7:05,91	Janus-Mewes-Günther	26.07.2015	Nürnberg
	7:11,15	Klockmann-Ahlborn-Kummerow	12.05.1998	Hamburg
	7:03,87	Salander-[Peters]-Bock (StG Hamburg)	29.05.2014	Bochum
<b>Hochsprung</b>	1,71 <sup>H</sup>	Kathrin Müller	20.01.1980	Hamburg
	1,67	Ulrike Möhring	1981	Hamburg
	1,67	Sandra Kirschnik	09.07.1989	Hamburg
	1,67	Mirjam Köhler	24.09.1989	Berlin
	1,65	Silke Reuter	16.05.1985	Hamburg
	1,64	Silke Quathamer	17.06.1988	Hamburg
	1,61	Yvonne Meissner	06.06.1993	Hamburg
	1,60	Hanna Lütje	29.06.1993	Hamburg
	1,58	Scarlett Grönitz	1985	?
	1,58	Rena Donsbach	29.06.1993	Hamburg

<b>Stabhochsprung</b>	2,60	Anna Schweitzer	12.06.2022	Büdelsdorf
	2,40	Marie-Sophie Frank	09.05.2004	Hamburg
	2,40 <sup>H</sup>	Sarah Meyer	21.01.2012	Hamburg
	2,40 <sup>H</sup>	Isabel Goebel	20.01.2007	Hamburg
	2,30	Dorota Mickiewicz	15.06.1996	Hamburg
	2,30	Lydia Sperber	29.09.1996	Hamburg
	2,20	Anna-Sophia Behnecke	27.06.2006	Hamburg
	2,20	Jule Stelly	24.09.2011	Hamburg
	2,20	Nina Franke	20.12.2014	Magdeburg
	2,10	Michelle Saucke	12.01.2008	Hamburg
	2,10	Julia Skrzypek	14.05.2000	Hamburg
<b>Weitsprung</b>	<b>6,44</b>	<b>Libby Buder</b>	<b>25.05.2024</b>	<b>Dessau</b>
	<b>6,19<sup>H</sup></b>	<b>Josie Krone</b>	<b>03.02.2024</b>	<b>Hamburg</b>
	6,09 <sup>H</sup>	Melanie Willrodt	02.02.2013	Berlin
	5,87	Ursula Diosegi	15.05.1957	Berlin
	5,81	Erika Briesenick	08.08.1970	Berlin
	5,50	Mirjam Köhler	26.09.1986	Berlin
	5,46	Martina Schilling	1979	Hamburg
	5,45	Sabine Beversdorf	1980	Hamburg
	5,42	Michaela Gawrilowicz	10.06.1995	Hamburg
	5,39	Katrin Müller	1979	Hamburg
<b>Dreisprung</b>	<b>13,22</b>	<b>Josie Krone</b>	<b>15.06.2024</b>	<b>Rostock</b>
	11,54 <sup>H</sup>	Michaela Gawrilowicz	20.11.1995	Berlin
	10,91	Jessica Neumann	01.06.2003	Hamburg
	10,78	Kerstin Jäckel	11.06.2006	Hamburg
	9,66	Sandra Diezel	18.06.2000	Hamburg
	9,62	Antje Molitor	19.06.1993	Hamburg
	9,47 <sup>H</sup>	Michelle Klobe	15.01.2017	Hamburg
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	12,08	Jutta Schäfer	03.06.1967	Hamburg
	11,80	Christel Voß	18.06.1984	Geesthacht
	11,41 <sup>H</sup>	Irina Schalkowski	21.01.2012	Hamburg
	10,99	Ilse Gerdau	14.07.1951	Hamburg
	10,94	Michaela Gawrilowicz	10.07.1994	Itzehoe
	10,88	Marie-Sophie Frank	13.09.2008	Hamburg
	10,83	Ellen Graef	14.06.1969	Frederickstadt
	10,69	Janou Ptak	13.05.1984	Barsbüttel
	10,42	Alexandra Minor	05.06.2004	Hamburg
	10,30	Marina Meyer	06.06.2009	Hamburg
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>	40,93	Ilse Gerdau	14.07.1951	Hamburg
	40,04	Ilse Kirsten	09.09.1956	Berlin
	37,70	Anneliese Helmke	14.06.1975	Hamburg
	37,18	Jutta Schäfer	03.06.1967	Hamburg
	35,94	Freya Berdel	1961	Hamburg
	35,50	Janou Ptak	29.06.1985	Hamburg
	34,92	Christel Voß	18.06.1984	Geesthacht
	31,85	Ellen Graef	1969	Hamburg
	31,70	Nada Diklic	1980	Hamburg
	31,14	Michaela Sosnova	17.06.1988	Hamburg
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>	45,75	Irina Schalkowski	14.07.2013	Berlin

<b>Speerwurf</b> (ab 1999 mit neuem 600g Speer)	37,01	Felicitas Schwedler	15.06.2008	Hamburg
	35,76	Ilse Gerdau	1951	Hamburg
	35,50	Maren Kappert	27.09.1991	Berlin
	34,22	Michaela Schreiber	24.09.1992	Berlin
	34,16	Kathrin Fehrendt	18.07.1978	Hamburg
	33,60	Nicola Berger	06.06.1993	Hamburg
	33,22	Kristin Lünstedt	06.09.1988	Hamburg
	32,92	Katrin Sommerer	22.06.1988	Hamburg
	32,48	Sandra Kirschnik	11.07.1989	Hamburg
	32,44	Wenke Schöning	1985	Hamburg
<b>Siebenkampf</b> 100Hü-Hoch-Kugel- 200m Weit-Speer-800m	4.217	Birgit Willers	22./23.05.1982	Hamburg
	3.504	Michaela Gawrilowicz	13./14.06.1992	Hamburg