

TSG BERGEDORF LEICHTATHLETIK - TOP TEN Bestenliste Männer - Stand 22.04.2024

60m	7,00 ^H	Klemens Vatteroth	20.01.1991	Hamburg
	6,8 ^H	Jürgen Kummerow	11.03.1961	Stuttgart
	7,04 ^H	Moritz von der Geest	16.12.2023	Hamburg
	7,05 ^H	Sascha Henning	03.01.2010	Hamburg
	7,08 ^H	Sören Gnoss	19.01.2013	Hamburg
	7,13 ^H	Alexander David	22.01.1997	Frankfurt
	7,13 ^H	Yannick Sturzwage	02.02.2013	Berlin
	7,14 ^H	Fabian Reitmeier	04.02.1995	Senftenberg
	7,23 ^H	Michael Schmidt	29.01.1995	Hamburg
	7,24 ^H	Dominik Wilms	05.02.2017	Neubrandenburg
100m	10,69	Ingo Schultz	24.05.2003	Verden
	10,5	Rainald Bohnhoff	26.09.1959	Oldesloe
	10,5	Jürgen Kummerow	04.06.1961	Hamburg
	10,84	Fabian Reitmeier	10.07.1994	Itzehoe
	10,6	Helmut Mittelstädt	04.06.1961	Hamburg
	10,6	Stephan Rieger	06.07.1968	Hamburg
	10,90	Sören Gnoss	14.07.2013	Berlin
	10,92	Klemens Vatteroth	03.06.1990	Scheeßel
	10,7	Erhard Gutzeit	24.07.1968	Neumünster
	10,95	Moritz von der Geest	25.06.2023	Lübeck
200m	20,79	Ingo Schultz	13.06.2003	Kassel
	21,41	Helge Bormann	22.06.1991	Hamburg
	21,53	Sascha Henning	27.05.2012	Zeven
	21,58	Sören Gnoss	18.07.2014	Oldesloe
	21,5	Rainald Bohnhoff	27.06.1959	Hamburg
	21,70	Moritz von der Geest	04.02.2024	Hamburg
	21,94	Jakob Krempin	05.06.2016	Hamburg
	21,9	Jürgen Kühl	07.09.1957	Oldenburg
	22,19	Yannick Sturzwage	14.07.2013	Berlin
	22,0	Norman Weiß	05.07.1958	Bremen
	22,0	Ingo Neugebauer	12.05.1988	Hamburg
400m	45,06	Ingo Schultz	11.07.2003	Rom/ITA
	47,03	Sören Gnoss	06.07.2013	Ulm
	47,06	Jakob Krempin	19.06.2016	Kassel
	47,22	Sascha Henning	20.07.2008	Berlin
	47,4	Jürgen Kühl	20.10.1956	Prag/TCH
	48,09	Helge Bormann	03.07.1988	Hamburg
	48,13	Moritz von der Geest	08.07.2023	Kassel
	48,0	Rainald Bohnhoff	13.09.1958	Bad Oldesloe
	48,59	Maximilian Eichholz	06.06.2015	Regensburg
	48,7	Klaus Beißner	20.06.1959	Hannover
	800m	1:51,99	Dieko Riebe	05.07.2014
1:52,54		Philip Jensen e Castro	07.06.2023	Dortmund
1:52,81		Marc Mohr	22.06.1986	Hamburg
1:52,88		Frieder Nölting	01.07.1990	Hamburg
1:52,95		Jakob Krempin	15.08.2016	Dachau
1:53,1		Alfred Behr	30.05.1959	Neumünster
1:53,54		Miguel Daberkow	26.05.2018	Hamburg
1:53,6		Jens Kort	29.06.1986	Hamburg
1:53,95		Philipp Kremers	07.07.2001	Braunschweig
1:53,9		Kim Lieschke	05.06.1981	Hamburg

1000m	2:25,1	Jens Kort	12.06.1985	Wedel
	2:25,7	Marc Mohr	05.05.1986	Hamburg
	2:26,97	Dieko Riebe	18.05.2014	Pliezhausen
	2:28,1	Alfred Behr	01.05.1959	Wolfsburg
	2:28,67	Dirk Petzel	15.06.1984	Hamburg
	2:29,2	Frieder Nölting	27.06.1990	Hamburg
	2:29,4	Bernd Trommer	27.06.1990	Hamburg
	2:30,8	Benjamin Nölting	30.04.1988	Hamburg
	2:30,9	Steffen Benecke	25.08.1987	Norderstedt
	2:31,5	Kim Lieschke	1981	?
2:31,5	Gunnar Witt	30.04.1988	Hamburg	
1500m	3:44,63	Marc Mohr	25.05.1986	Heidelberg
	3:48,22	Sören Lindner	22.05.2004	Palo Alto/USA
	3:51,8 ^H	Jens Kort	19.01.1986	Dortmund
	3:55,08	Dirk Petzel	22.06.1986	Hamburg
	3:55,08	Frieder Nölting	30.05.1992	Hamburg
	3:55,34	Steffen Benecke	11.06.1989	Hamburg
	3:55,73	Bernd Trommer	23.04.1994	Dedham/USA
	3:55,97	Marius Nölting	17.06.1989	Kiel
	3:56,0	Alfred Behr	21.06.1959	Kopenhagen/DEN
	3:57,04	Miguel Daberkow	08.07.2018	Hamburg
3000m	8:07,17 ^H	Sören Lindner	05.03.2005	Notre Dame/USA
	8:22,07	Steffen Benecke	26.07.1995	Hamburg
	8:24,27 ^H	Bernd Trommer	19.02.1994	Boston/USA
	8:24,42	Marc Mohr	28.05.1986	Wolfsburg
	8:33,13	Marius Nölting	06.06.1992	Ludwigshafen
	8:35,5	Gunnar Witt	21.05.1988	Lübeck
	8:37,34	Jens Kort	22.08.1984	Hamburg
	8:38,36	Glenn Kochmann	17.07.2022	Ulm
	8:42,2	Bernhard Memering	16.05.1979	Lübeck
8:43,5	Michael Brotzki	28.07.1978	Göttingen	
5000m	14:12,23	Sören Lindner	26.03.2004	Dallas/USA
	14:29,99	Steffen Benecke	14.04.1991	Hamburg
	14:35,34	Detlef Schwarz	30.05.1992	Hamburg
	14:47,77	Wolf-Ulrich Schneider	08.06.1986	Hamburg
	14:49,4	Andreas Hünerberg	17.09.1992	Hamburg
	14:53,80	Gunnar Witt	02.07.1988	Hamburg
	15:00,2	Bernhard Memering	22.05.1976	Hamburg
	15:07,77	Glenn Kochmann	06.05.2023	Mittweida
	15:08,44	Jan-Oliver Hämmerling	08.06.1913	Lübeck
15:08,94	Bennet Pankow	07.07.1907	Königsw'hausen	
10.000m	29:25,01	Detlef Schwarz	30.04.1992	Aichach
	29:41,58	Steffen Benecke	24.08.1996	Troisdorf
	30:47,68	Wolf-Ulrich Schneider	18.06.1986	Hamburg
	30:58,9	Andreas Hünerberg	03.05.1992	Hamburg
	31:55,4	Bernhard Memering	08.05.1977	Hamburg
	32:25,10	Bennet Pankow	03.03.2006	Hamburg
	32:26,4	Horst Schubert	27.06.1979	Hamburg Mü'berg
	32:27,7	David Peitzner	27.06.2008	Hamburg
	32:29,35	Axel Wölk	14.05.1994	Kappelrodeck
	32:38,73	Jan-Oliver Hämmerling	07.05.2011	Essen

10 Km Straße	29:50	Steffen Benecke	02.09.2001	Hamburg
	31:16	Detlef Schwarz	30.08.1992	Hamburg
	31:25	Sören Lindner	14.04.2002	Eckernförde
	31:47	Jan-Oliver Hämmerling	16.09.2012	Nagold
	32:06	Bennet Pankow	14.03.2004	Siegburg
	32:15	Marius Nölting	12.03.1989	Celle
	32:27	David Peitzner	04.09.2005	Hamburg
	32:41	Lutz Wolfram	01.09.2002	Hamburg
	32:41	Miguel Daberkow	22.04.2018	Hamburg
	32:47	Andreas Hünerberg	14.04.2001	Paderborn
10 Km Straße Mannschaft	1:37:36	Benecke-Hünerberg-Schuster	30.08.1998	Hamburg
	1:37:42	Benecke-Pankow-Peitzner	14.09.2008	Hamburg
	1:38:30	Benecke-Lindner-Trommer	29.08.1999	Hamburg
	1:38:34	Benecke-Lindner-F. Nölting	02.09.2001	Hamburg
	1:39:16	Lindner-Pankow-F. Nölting	03.09.2006	Hamburg
	1:39:52	Benecke-Hünerberg-Patraschewski	03.09.2000	Hamburg
	1:40:09	Hämmerling-Krahn-Virus	09.09.2012	Hamburg
	1:41:13	Collins-Krahn-Peitzner	05.04.2010	Hamburg
	1:41:21	Collins-Virus-Krahn	06.09.2009	Hamburg
	1:41:45	Benecke-Kremers-F. Nölting	01.09.2002	Hamburg
Halbmarathon	1:03:39	Steffen Benecke	01.03.1998	Osaka/JPN
	1:05:22	Detlef Schwarz	10.04.1994	Melle
	1:08:47	Bennet Pankow	05.04.2009	Berlin
	1:08:47	Jan-Oliver Hämmerling	01.04.2012	Berlin
	1:09:05	Andreas Hünerberg	10.04.1994	Melle
	1:09:37	Bernd Trommer	28.03.1998	Potsdam
	1:10:15	Wolf-Ulrich Schneider	22.03.1987	Hamburg
	1:11:03	Axel Wölk	10.04.1994	Melle
	1:11:04	Matthias Hopf	29.03.1992	Hamburg
	1:14:54	Michael Schuster	28.03.1998	Potsdam
Halbmarathon Mannschaft	3:20:47	Nachtigall-Benecke-Hünerberg	10.04.1994	Melle
	3:24:27	Benecke-Trommer-Hünerberg	28.03.1998	Potsdam
	3:30:23	Schwarz-Hünerberg-Hopf	29.03.1992	Hamburg
	3:33:01	Benecke-Hünerberg-Woelk	26.03.1995	Hamburg
	3:34:18	Benecke-Hünerberg-Andersson	08.08.1993	Emmertal
	4:01:28	Benecke-Mellahn-Plessner	24.08.1997	Hamburg
	4:11:40	Rücker-Plessner-Strack	28.03.1998	Potsdam
	4:14:35	Mellahn-Bodora-Stein	01.03.1998	Emmertal
	4:20:41	Rücker-Mellahn-Plessner	04.03.2000	Magdeburg
	4:25:11	Hämmerling-Virus-Geiger	23.06.2013	Hamburg
25 Km Straße	1:18:53	Wolf-Ulrich Schneider	27.04.1986	Berlin
	1:20:31	Detlef Schwarz	10.05.1992	Eisenhüttenstadt
	1:20:54	Steffen Benecke	21.04.1991	Hamburg
	1:22:17	Andreas Hünerberg	10.05.1992	Eisenhüttenstadt
	1:24:12	Marc Mohr	27.04.1986	Berlin
	1:26:03	Horst Schubert	11.03.1978	Bremen
	1:27:08	Bernhard Memering	08.04.1979	Neumünster
	1:27:57	Bernd Kümmel	21.04.1991	Hamburg
	1:28:24	Hassan-Ali Endris	23.04.1989	Hamburg
	1:30:48	Matthias Hopf	08.04.1990	Hamburg

Marathon	2:17:43	Steffen Benecke	19.04.1998	Hamburg
	2:18:33	Wolf-Ulrich Schneider	25.05.1986	Hamburg
	2:21:20	Detlef Schwarz	24.04.1994	Hamburg
	2:23:29	Andreas Hünerberg	30.04.1995	Hamburg
	2:25:09	Jan-Oliver Hämmerling	28.10.2012	Frankfurt
	2:28:27	Lutz Wolfram	27.10.2002	Frankfurt
	2:29:34	Bernd Trommer	25.04.1999	Hamburg
	2:33:23	Hassan-Ali Endris	24.04.1988	Hamburg
	2:33:48	Axel Wölk	24.04.1994	Hamburg
2:36:38	Bennet Pankow	26.04.2009	Hamburg	
Marathon Mannschaft	7:15:51	Nachtigall-Benecke-Hünerberg	24.04.1994	Hamburg
	7:22:39	Benecke-Hünerberg-Trommer	25.04.1999	Hamburg
	7:25:27	Benecke-Hünerberg-Schuster	19.04.1998	Hamburg
	7:38:36	Schwarz-Benecke-Stein	23.05.1993	Hamburg
	7:40:30	Benecke-Hünerberg-F.Nölting	22.04.2001	Hamburg
	7:40:52	Benecke-Nachtigall-Plessner	27.04.1997	Hamburg
	7:40:58	Hünerberg-Benecke-Plessner	30.04.1995	Hamburg
	7:44:12	Benecke-Hünerberg-Wölkis	27.09.1992	Berlin
	7:55:40	Benecke-F.Nölting-L.Rambaldi	21.04.2002	Hamburg
	8:08:52	Benecke-Trommer-Endris	16.04.2000	Hamburg
60m Hürden (Höhe: 1,067m)	7,94 ^H	Helge Bormann	16.02.1991	Dortmund
	8,52 ^H	Jörg Trommer	24.01.1993	Hamburg
	8,68 ^H	Hauke Meyer	24.01.1999	Hamburg
	9,21 ^H	Benjamin Brown	10.02.2019	Hamburg
	11,00 ^H	Josef Hiemann	10.02.2019	Hamburg
	11,84 ^H	Marcus Günther	12.02.2017	Hamburg
110m Hürden (Höhe: 1,067m)	13,93	Helge Bormann	31.08.1991	Osterode
	15,08	Jörg Trommer	11.06.1989	Hamburg
	15,48	Christian Heymann	13.06.1999	Hamburg
	15,74	Hauke Meyer	25.05.2002	Verden
	15,86	Sascha Henning	30.08.2009	Hamburg
	16,33	Benjamin Brown	03.06.2018	Papenburg
	16,2	Matthias Finck	02.08.1988	Hamburg
	16,3	Kurt Kaschke	18.08.1976	Hamburg
	17,07	Axel Binnenbruck	2001	Hamburg
	17,1	Peter Knoop	1960	Hamburg
400m Hürden (Höhe: 0,914m)	49,63	Helge Bormann	03.07.1994	Erfurt
	53,3	Jürgen Krempin	20.05.1982	Hamburg
	53,81	Sascha Henning	29.05.2010	Friedberg
	53,95	Jakob Krempin	28.07.2013	Rostock
	54,19	Jörg Trommer	08.07.1988	Lübeck
	55,17	Jens Bormann	25.08.1995	Wetzlar
	55,82	Ulrich Buchholz	24.09.1983	Hamburg
	55,7	Rochus Claus	14.07.1957	Hamburg
	55,96	Roland Schreiber	15.06.1994	Hamburg
	56,02	Dirk Petzel	06.06.1984	Hamburg

3000m Hindernis (Höhe: 0,914m)	8:39,84	Sören Lindner	16.04.2004	Walnut/USA
	8:50,45	Bernd Trommer	20.05.1995	Fairfax/USA
	9:18,67	Wolf-Ulrich Schneider	16.06.1986	Hamburg
	9:18,76	Marius Nölting	29.07.1990	Hamburg
	9:20,58	Steffen Benecke	15.06.1994	Hamburg
	9:24,6	Bernhard Memering	10.07.1976	Hamburg
	9:27,98	Dirk Petzel	10.06.1987	Hamburg
	9:29,2	Horst Schubert	21.07.1979	Berlin
	9:41,06	Frieder Nölting	30.07.1990	Hamburg
	9:47,73	Wolfgang Schubert	06.06.1984	Hamburg
4x100m	41,1	Mittelstedt-Bohnhoff-Vogt-J.Kummerow	1961	?
	42,02	Vatteroth-H.Bormann-David-Reitmeier	19.05.1991	Scheeßel
	42,0	Bohnhoff-Weiß-J.Kummerow-Wawrzyn	13.10.1957	Hamburg
	42,23	Schreiber-H.Bormann-David-Reitmeier	05.06.1994	Hamburg
	42,1	Weiß-Vogt-Kühl-Bohnhoff	26.08.1958	Bremen
	42,46	Garrett-Gnoss-Eichholz-A.Neblung	12.07.2014	Hamburg
	42,47	Sturzwage-Gnoss-A.Neblung-Eichholz	14.07.2013	Berlin
	42,63	Sturzwage-Gnoss-Ja.Krempin-A.Neblung	08.06.2013	Lübeck
	42,67	Neblung, A.-Gnoss-Haskamp-Neblung, M.	24.06.2017	Berlin
	41,50	Sturzwage-[Hamann]-[E.Boll]-Eichholz (StG HH)	28.07.2013	Rostock
4x200m	1:29,21 ^H	A.Neblung-Gnoss-Ja.Krempin-M.Neblung	23.01.2016	Hamburg
	1:29,24 ^H	Gnoss-Sturzwage-Henning-A. Neblung	26.01.2013	Hamburg
	1:29,34 ^H	Sturzwage-S.Neblung-A.Neblung-Gnoss	19.01.2013	Hamburg
	1:29,98^H	v.d.Geest-Gnoss-Heuer-Jensen e Castro	03.02.2024	Hamburg
	1:30,01 ^H	Gnoss-Wilms-M.Neblung-Eichholz	03.02.2018	Hamburg
	1:30,02 ^H	David-H.Bormann-C.Vatteroth-U.Scharrer	02.02.1991	Berlin
	1:30,05 ^H	Gnoss-Eichholz-A. Neblung-Ja. Krempin	21.01.2017	Hamburg
	1:30,08 ^H	Gnoss-M.Neblung-M.Krempin-Wilms	05.02.2017	Neubrandenburg
	1:27,90 ^H	[Eliab Boll]-Sturzwage-[S. Neblung]-Kessler (StG HH)	15.02.2014	Sindelfingen
	1:29,41 ^H	[Boll]-[Sturzwage]-Ja. Krempin-[S. Neblung] (StG HH)	18.01.2014	Hamburg
1:28,2	Wawrzyn-Bohnhoff-Weiß-Vogt [Freiluft]	10.05.1958	Bremen	
4x400m	3:12,07	Gnoss-Eichholz-M.Neblung-Ja.Krempin	09.07.2017	Erfurt
	3:12,51	Gnoss-Eichholz-M.Krempin-Ja.Krempin	26.07.2015	Nürnberg
	3:13,06	A.Neblung-Gnoss-Eichholz-Ja.Krempin	19.06.2016	Kassel
	3:13,45	Kessler-Eichholz-A.Neblung-Gnoss	06.07.2014	Ulm
	3:13,5	Bohnhoff-Weiß-Beißner-Kühl	31.07.1957	Köln
	3:14,76	Kessler-Eichholz-A.Neblung-Ja.Krempin	15.06.2014	Wesel
	3:15,6	Beißner-Bohnhoff-Weiß-Saumann	07.09.1958	Leipzig
	3:16,27	M.Krempin-Eichholz-A.Neblung-Ja.Krempin	14.06.2015	Wetzlar
	3:16,50	M.Neblung-Eichholz-Daberkow-Ja.Krempin	24.07.2016	Bochum
3:16,4	Claus-Bohnhoff-Beißner-Kühl	22.07.1956	Berlin	
4x400m mixed	3:41,92	v.d.Geest-Weymann-Heuer-Wiegard	10.02.2024	Hamburg
3x1000m	7:28,54	Kort-Petzel-Lieschke	1985	?
	7:33,0	Petzel-B.Nölting-Benecke	05.05.1990	Bremen
	7:33,2	Trommer-M.Nölting-F.Nölting	05.05.1990	Bremen
	7:34,83	Benecke-M.Nölting-Witt	13.08.1988	?
	7:38,99 ^H	B.Nölting-M.Nölting-F.Nölting	04.02.1990	Berlin
	7:42,3	Schreiber-SteinAngel-Trommer	09.05.1990	Hamburg
	7:43,53	Trommer-Schreiber-Schuster	27.07.1991	Hannover

	7:44,22	Friedrichs-B.Trommer-F.Nölting	12.08.1989	Hamburg
	7:45,00	Petzel-M.Nölting-Kurtz	16.08.1986	?
	7:46,3	Szabries-Witt-B.Nölting	16.05.1984	Hamburg
Hochsprung	2,05	Sascha Henning	10.08.2008	Hamburg
	2,02 ^H	Eric Müller	29.01.1983	Hamburg
	2,01	Dirk Stein	20.06.1981	Hamburg
	2,00	Fabian Reitmeier	19.05.1991	Scheeßel
	1,96	Helge Bormann	30.09.1989	Hamburg
	1,95	Torsten Otremba	27.09.1980	Hamburg
	1,95 ^H	Rolf Klußmann	17.01.1987	Hamburg
	1,93	Jürgen Stock	08.06.1984	Hamburg
	1,93	Jan Jecminek	22.05.1904	Verden
	1,92	Frieder Nölting	11.07.1989	Hamburg
	1,92	Timo Lindner	13.06.1992	Hamburg
Stabhochsprung	4,80	Julius Stracke	23.08.2013	Lübeck
	4,30	Daniel Schultze	1999	Hamburg
	4,10	Benjamin Brown	05.05.2018	Bad Oldesloe
	4,00	Julius Klecka	14.07.2012	Reinbek
	3,90	Philipp Kummerow	06.09.1998	Lübeck
	3,80	Helge Bormann	11.10.1986	Hamburg
	3,80	Eberhard Engelen	27.06.2000	Hamburg
	3,70	Jörg Trommer	23.08.1988	Hamburg
	3,70	Kristof Stühm	27.06.1999	Hamburg
	3,70	Notker Kelber	1975	Hamburg
Weitsprung	7,77^H	Simon Plitzko	25.02.2024	Dortmund
	7,30 ^H	Helge Bormann	19.01.1991	Hamburg
	7,11	Fabian Reitmeier	10.07.1994	Itzehoe
	7,03	Dirk Stein	20.06.1981	Hamburg
	7,03	Hauke Meyer	23.05.1999	Scheeßel
	6,98	Christian Heymann	29.05.1993	Berlin
	6,91	Michael Adeyemi	1993	?
	6,88	Michael Weißmann	1969	Hamburg
	6,76	Jürgen Krempin	29.05.1976	Hamburg
	6,74	Ulrich Buchholz	31.05.1984	Hamburg
Dreisprung	14,53	Dirk Stein	01.07.1984	Hamburg
	14,44	Fabian Reitmeier	24.06.1990	Hamburg
	14,09 ^H	Helge Bormann	25.01.1985	Hamburg
	13,65	Andreas Schmitz	12.09.1992	Hamburg
	13,55	Peter Knoop	03.07.1966	Hamburg
	13,55	Rüdiger Möhring	03.07.1988	Hamburg
	13,52 ^H	Hauke Meyer	20.01.2001	?
	13,38	Thomas Gellersen	08.09.1984	Hamburg
	13,28	Jürgen Krempin	19.05.1977	Hamburg
	13,12	Klaus-Dieter Albrecht	1961	Rostock
Kugelstoß (7,26 kg)	14,51	Wilhelm Paproth	29.04.2023	Wittenberge
	14,36	Julius Klecka	11.06.2017	Hamburg
	13,95	Uwe Gohl	24.05.1970	Hamburg
	13,81	Leo Feindt	1972	?
	13,37	Erich Nolte	18.08.1976	Hamburg
	13,13	Michael Francke	10.09.1994	Hamburg
	13,02	Axel Binnenbruck	24.06.2001	B. Oldesloe

	13,00	Helge Bormann	16.04.1989	Hamburg
	12,71	Gunther Blanke	15.03.1964	Hamburg
	12,67	Ernst-Eberhard Holthaus	1964	Hamburg
Diskuswurf (2 kg)	68,96	Mika Sosna	14.04.2024	Ramona/USA
	44,33	Uwe Gohl	23.05.1970	Hamburg
	41,09	Leo Feindt	23.05.1970	Hamburg
	40,35	Jan Henryk Stomberg	05.02.2022	Potsdam
	39,00	Helge Bormann	04.05.1989	Hamburg
	38,96	Uwe Barten	1966	Hamburg
	38,49	Peter Ivanov	21.09.2014	Bukarest
	38,47	Julius Klecka	11.06.2017	Hamburg
	38,42	Vaclav Sosna	03.06.1989	Hamburg
	38,34	Andreas Müller	23.05.1973	Hamburg
Hammerwurf (7,26 kg)	53,44	Rüdiger Möhring	07.06.1995	Hamburg
	51,01	Wolfgang Saß	19.09.1970	Hamburg
	38,93	Uwe Barten	1966	Hamburg
	37,66	Stephan Glomb	14.04.1986	Hamburg
	34,54	Leo Feindt	06.06.1973	Hamburg
	33,91	Jens Gottwald	08.04.2001	Hamburg
	33,85	Notker Kelber	1969	Hamburg
	27,60	Henrik Rehse	14.04.1991	Hamburg
	26,60	Hajo Buer	15.06.1994	Hamburg
	22,54	Marco Bluhm	03.06.2000	Marburg
Speerwurf (ab 1986 mit neuem 800g Speer)	67,67	Kolio Neshev	07.07.2012	Rostock
	62,51	Axel Binnenbruck	24.05.2003	Verden
	61,94	Richard Klecka	11.04.1999	Hamburg
	60,00	Uwe Gohl	05.07.1970	Hamburg
	56,36	Albrecht Goerth	1969	Hamburg
	54,28	Ronald Aldag	08.06.1986	Hamburg
	53,54	Wilhelm Paproth	25.06.2023	Lübeck
	53,20	Vaclav Sosna	02.06.1984	Hamburg
	52,87	Dennis Marin	09.05.1999	Hamburg
	51,83	Julius Klecka	08.04.2017	Hamburg
Siebenkampf (Halle) 60m-Weit-Kugel-Hoch- 60Hü-Stab-1000m	4.210	Benjamin Brown	09.02.2019	Hamburg
	3.480	Josef Hiemann	09.02.2019	Hamburg
	2.785	Sören Gnoss	09.02.2019	Hamburg
Siebenkampf Mannschaft	10.475	Brown-Hiemann-Gnoss	09.02.2019	Hamburg
Zehnkampf 100-Weit-Kugel-Hoch-400m 110Hü-Diskus- Stab-Speer-1500m	7.205	Helge Bormann	01.10.1989	Hamburg
	6.162	Kurt Kaschke	30.05.1976	Hamburg
	5.841	Benjamin Brown	03.06.2018	Papenburg
	5.794	Jörg Trommer	25.08.1991	Hamburg
	5.716	Jürgen Krempin	1978	Volksparkstadion
	5.656	Axel Binnenbruck	06.09.1998	Hamburg
	5.601	Roland Schreiber	16.05.1993	Hamburg

	5.586	Uwe Gohl	1969	Hamburg
	5.541	Rüdiger Möhring	01.06.1986	Hamburg
	5.534	Frieder Nölting	16.05.1993	Hamburg
Zehnkampf Mannschaft	16.573	Schreiber-F.Nölting-J.Trommer	1993	Hamburg
	15.845	Gohl-Kelber-Gauck	1968	Hamburg
	15.655	Kaschke-Dobrowolski-Holzmüller	30.05.1976	Hamburg
	15.448	Gohl-Knoop-Gnauck	1967	Hamburg
	15299	Jü.Krempin-Dobrowolski-R.Krich	18.06.1978	Hamburg
	14.808	Buchholz-Möhring-Dobrowolski	05.06.1983	Hamburg
	14.124	Jü.Krempin-Krich-Dobrowolski	05.06.1977	Hamburg
	13.908	Dobrowolski-Thomsen-Engelmann	25.05.1975	Hamburg
	13.346	Kelber-Schulte-Saß	1965	Hamburg
	13.043	Kelber-Holthaus-Blödorn	1967	Hamburg