



Noch Fragen?

Wir sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns jederzeit gerne oder besuchen Sie unsere Webseite für weitere Informationen.

Folgen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen für die neusten Updates und Gesundheitstipps.



Kontakt

Alte Holstenstraße 2
21031 Hamburg

Tel.: 040 725 75 0
www.praxis-klinik-bergedorf.de

Reha-Center:

040 725 75 150
reha@praxis-klinik-bergedorf.de

Sportstudio:

040 725 75 140
sport@praxis-klinik-bergedorf.de

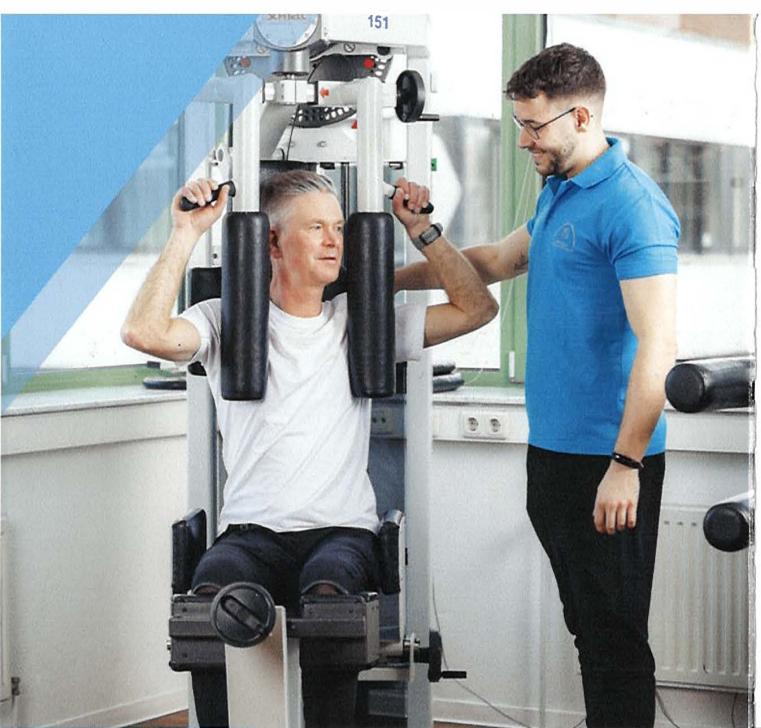


Praxis-Klinik Bergedorf

Rückentherapiezentrum nach dem FPZ-Konzept

Dein Rückhalt für ein gesundes Leben.

Weniger Schmerzen, mehr Lebensqualität - mit einem angepassten Rückenprogramm, das auf modernster Wissenschaft basiert



Unser Rückentherapiezentrum

Das FPZ-Konzept ist ein wissenschaftlich entwickeltes Therapieverfahren zur nachhaltigen Behandlung von Rücken- und Nackenschmerzen. Es basiert auf einem gezielten Muskelaufbautraining der Rumpfmuskulatur.

- Analyse der Rumpfmuskulatur
- individuell abgestimmter Trainingsplan
- regelmäßige Erfolgskontrollen
- Abschlussanalyse

Das Training

Das Trainings eignet sich **besonders** bei:

- chronischen oder akuten Rücken- oder Nackenschmerzen
- Haltungsproblemen
- muskulären Dysbalancen
- Berufstätigen mit sitzender Tätigkeit
- RehapatientInnen zur Nachsorge
- Präventionsinteresse



Die Vorteile

- gezielter Aufbau der Muskulatur
- Verbesserung der Beweglichkeit
- nachhaltige Schmerzreduktion
- mehr Lebensqualität
- medizinisch betreute Therapie
- Vermeidung neuer Beschwerden



Leistungsangebot

Private Leistung

- Rückenkraftanalyse: € 99,-
Trainingseinheit: € 35,-
Mitglied im Sportstudio: € 28,-

Heilmittelverordnung "KG-Gerät"

Patientenzahlung für die Heilmittelverordnung (variabel)

Unser Angebot:

6 Trainingseinheiten - nur 5 bezahlen!

- Studio-Mitglied? € 140,-
Kein Studio-Mitglied? € 175,-

Unter Vorlage eines Kostenvoranschlags und einer medizinischen Notwendigkeitsbescheinigung gibt es einige gesetzliche und private Krankenkassen, die das Training anteilig oder vollständig übernehmen.