

## Noch Fragen?

---

Wir sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns jederzeit gerne oder besuchen Sie unsere Webseite für weitere Informationen.

Folgen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen für die neusten Updates und Gesundheitstipps.



## Kontakt

---

Alte Holstenstraße 2  
21031 Hamburg

Tel.: 040 725 75 0  
[www.praxis-klinik-bergedorf.de](http://www.praxis-klinik-bergedorf.de)

Reha-Center:

040 725 75 150  
[reha@praxis-klinik-bergedorf.de](mailto:reha@praxis-klinik-bergedorf.de)

Sportstudio:

040 725 75 140  
[sport@praxis-klinik-bergedorf.de](mailto:sport@praxis-klinik-bergedorf.de)



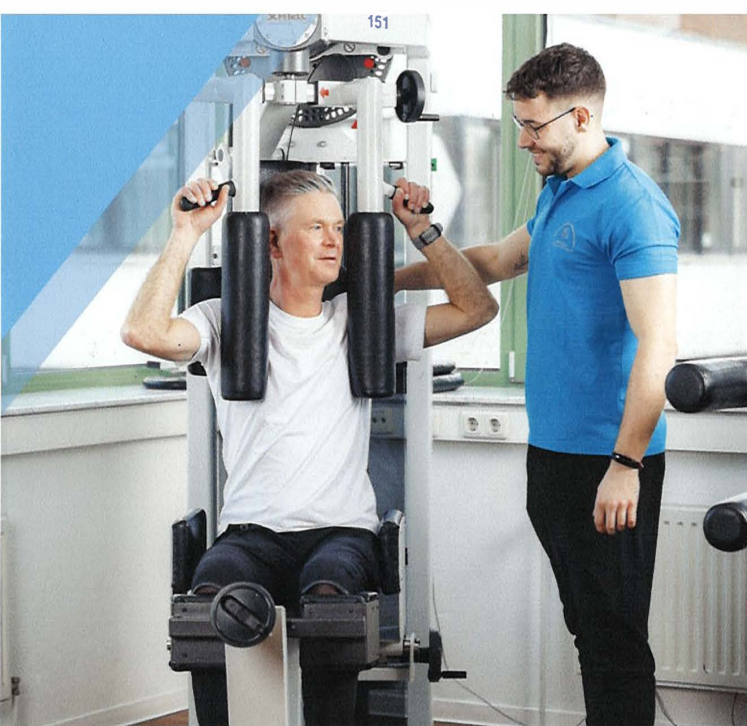
## Praxis-Klinik Bergedorf

## Rückentherapiezentrum nach dem FPZ-Konzept

---

Dein Rückhalt für ein gesundes Leben.

Weniger Schmerzen, mehr  
Lebensqualität - mit einem angepassten  
Rückenprogramm, das auf modernster  
Wissenschaft basiert



## Unser Rückentherapiezentrum

Das FPZ-Konzept ist ein wissenschaftlich entwickeltes Therapieverfahren zur nachhaltigen Behandlung von Rücken- und Nackenschmerzen. Es basiert auf einem gezielten Muskelaufbautraining der Rumpfmuskulatur.

- Analyse der Rumpfmuskulatur
- individuell abgestimmter Trainingsplan
- regelmäßige Erfolgskontrollen
- Abschlussanalyse

## Das Training

Das Trainings eignet sich **besonders** bei:

- chronischen oder akuten Rücken- oder Nackenschmerzen
- Haltungsproblemen
- muskulären Dysbalancen
- Berufstätigen mit sitzender Tätigkeit
- RehapatientInnen zur Nachsorge
- Präventionsinteresse



## Die Vorteile

- gezielter Aufbau der Muskulatur
- Verbesserung der Beweglichkeit
- nachhaltige Schmerzreduktion
- mehr Lebensqualität
- medizinisch betreute Therapie
- Vermeidung neuer Beschwerden

## Leistungs- angebot

### Private Leistung

Rückenkraftanalyse:	€ 99,-
Trainingseinheit:	€ 35,-
Mitglied im Sportstudio:	€ 28,-

### Heilmittelverordnung "KG-Gerät"

Patientenzuzahlung für die  
Heilmittelverordnung (variabel)

### Unser Angebot:

6 Trainingseinheiten - nur 5 bezahlen!

Studio-Mitglied?	€ 140,-
Kein Studio-Mitglied?	€ 175,-

Unter Vorlage eines Kostenvoranschlags und einer medizinischen Notwendigkeitsbescheinigung gibt es einige gesetzliche und private Krankenkassen, die das Training anteilig oder vollständig übernehmen.

