

Noch Fragen?

Wir sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns jederzeit gerne oder besuchen Sie unsere Webseite für weitere Informationen.

Folgen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen für die neusten Updates und Gesundheitstipps.



Kontakt

Alte Holstenstraße 2
21031 Hamburg

Tel.: 040 725 75 150
reha@praxis-klinik-bergedorf.de

www.praxis-klinik-bergedorf.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag
und Donnerstag 07:15 - 19:30 Uhr

Mittwoch 07:15 - 17:00 Uhr
Freitag 07:15 - 15:00 Uhr



Praxis-Klinik Bergedorf

Massagetherapie & Wellnessangebote

Wohltuende Massagen in
professionellen Händen.





Unsere Massagetherapie

Unsere Massagen vereinen medizinisches know-how mit qualifizierten Massagetechniken. Durch individuelle Grifftechniken trägt die Massage zur Lockerung verspannter Muskulatur, zur Durchblutungsförderung und Schmerzlinderung bei. Durch angepasste Grifftechniken dienen unsere Massagen ebenso der Regeneration für Sportler:innen nach Wettkämpfen und anspruchsvollen Trainingseinheiten.

Ziele

- Anregung des Stoffwechsels
- Abtransport von Stoffwechselprodukten
- Förderung der Durchblutung
- Regeneration
- Schmerzlinderung
- Bewegungserweiterung
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit

Das macht uns so besonders

- individuell abgestimmte Massagen
 - enge Zusammenarbeit mit Physiotherapie
 - examinierte Masseur:innen
 - adäquate Beratung für Verhalten im Alltag
 - Unterstützung von Sportler:innen
- (z.B. in Wettkampfvorbereitung oder Regeneration)



Für wen wir da sind

- akute und chronische Beschwerden
- anhaltende Muskelverspannungen
- Bewegungsstörungen
- Sportler:innen

(z.B. ergänzend zum Training als präventive oder regenerative Maßnahme)

Leistungsangebot und -kosten

Klassisches Massage (20 Min.)	€ 25,-
Aroma-Massage (30 Min.)	€ 39,-
Sportmassage (20 Min.)	€ 25,-
Regenerationsmassage (20 Min.)	€ 25,-
Bindgewebssmassage (30 Min.)	€ 39,-
Kompressionsmassage (45 Min.)	€ 35,-
(präventiv / regenerativ)	
Schröpf-Massage (20 Min.)	€ 23,-
Manuelle Lymphdrainage (40 Min.)	€ 49,-
Triggerpunkt-Behandlung (20 Min.)	€ 27,-
Fußreflexzonen-Massage (40 Min.)	€ 49,-
Wärmetherapie (20 Min.)	€ 10,-
Elektro-/ Ultraschalltherapie (10-15 Min.)	€ 8,50,-

Unsere klassische Massage wird in Kombination mit Urban Sports Club, Hansefit und Wellpass bezuschusst.

Alle Massagen sind auch als Doppeltermine oder mit anderen Anwendungen buchbar.

